

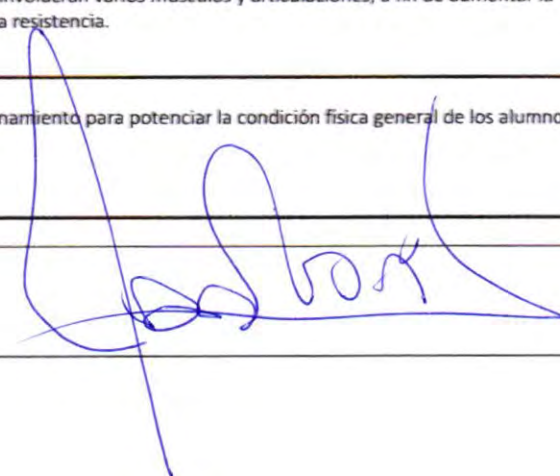
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	ROA OLEA FERNANDO		
RUT	██████████	Periodo del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	MAR 08:00-09:00	JUE 08:00-09:00	PLATAFORMA EDUCACIONAL	9
T.2	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	LUN 20:00-21:00	MIE 20:00-21:00	PAUL HARRIS 1558	8
T.3	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	LUN 21:15-22:15	MIE 21:15-22:15	PAUL HARRIS 1558	7
T.4	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	MAR 20:00-21:00	JUE 20:00-21:00	PAUL HARRIS 1558	7
T.5	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	MAR 21:15-22:15	JUE 21:15-22:15	PAUL HARRIS 1558	7

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Los alumnos han efectuado ejercicios de movilidad, flexibilidad, resistencia y fortalecimiento muscular, a fin de mejorar sus cualidades físicas y así desempeñar actividades diarias con mayor facilidad y eficiencia.
T.2	Se han realizado rutinas de entrenamiento, tanto de tren superior como inferior para desarrollar las cualidades físicas y contribuir al bienestar general de los alumnos.
T.3	Se han incorporado progresiones en las rutinas de entrenamiento para continuar desafiando y potenciando las capacidades de los alumnos. Materiales utilizados (step, mancuernas, mat, bandas elásticas, entre otros).
T.4	Se llevaron a cabo movimientos que involucran varios músculos y articulaciones, a fin de aumentar la fuerza, la flexibilidad, el equilibrio y la resistencia.
T.5	Se implementaron circuitos de entrenamiento para potenciar la condición física general de los alumnos.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

