

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	QUINTANA ABARCA VIVIANA		
RUT		Período del Contrato	01/04 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	TANGO BASICO	LUN 19:30-21:30	---	TOMAS MORO 1172	11

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	En el mes de julio, se reforzaron los fundamentos del tango, que son la caminata, abrazo y compás. El abrazo desde la postura, la conexión. La caminata a partir de un buen abrazo permite manejar la postura en eje. Luego identificar la rítmica, los tiempos débiles y fuertes, y modelos de marcación. Se repasaron movimientos circulares como giros con sacadas y en eje. Se repasaron los movimientos vistos como lineales y combinaciones con movimientos circulares. Se remarcó la importancia de fortalecer la musculatura y articulaciones para evitar lesiones. En todas las clases se corrigen elementos posturales, si no se corrigen estos elementos no hay una evolución en el baile. Se corrigen elementos como la pisada, equilibrio y eje de forma personalizada.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

