

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes		JULIO	
Nombre	POBLETE SAAVEDRA CRISTOPHER		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	GIMNASIA KINESICA	LUN 10:10-11:10	MIE 10:10-11:10	ALONSO DE CAMARGO 7207	6
T.2	PILATES	MAR 20:00-21:00	JUE 20:00-21:00	AMERICO VESPUCIO SUR 1919	5
T.3	ESCUELA DE FUTBOL	MIE 15:30-19:00	SAB 11:00-13:00	PARQUE ARAUCANO	20
T.4	ESCUELA DE FUTBOL	MIE 15:30-19:00	SAB 11:00-13:00	PARQUE ARAUCANO	16
T.5	ESCUELA DE FUTBOL	MIE 15:30-19:00	SAB 11:00-13:00	PARQUE ARAUCANO	21

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Favorecer la movilidad funcional, el equilibrio y la coordinación mediante ejercicios terapéuticos orientados a mejorar la calidad de vida y la funcionalidad en las actividades de la vida diaria.
T.2	Desarrollar la flexibilidad general, fortaleciendo el tren superior e inferior mediante ejercicios de control corporal, estabilidad y elongación, favoreciendo una mejor postura y movilidad.
T.3	Desarrollar la coordinación motriz general y específica, mejorando el equilibrio, la agilidad, la velocidad de reacción y la orientación espacial mediante juegos y ejercicios con balón.
T.4	Perfeccionar los fundamentos técnicos del fútbol, fortaleciendo la conducción, el pase, la recepción, el control orientado, el regate y la finalización con ambos perfiles.
T.5	Comprender y aplicar principios tácticos básicos, favoreciendo el desmarque, la ocupación de espacios, el apoyo al compañero, la amplitud, la transición ataque-defensa y la toma de decisiones durante el juego.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	POBLETE SAAVEDRA CRISTOPHER		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	ESCUELA DE FUTBOL	MIE 15:30-19:00	SAB 11:00-13:00	PARQUE ARAUCANO	20
T.7	PILATES	MAR 15:15-16:15	VIE 14:30-15:30	ZANZIBAR PONIENTE 7024	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Aplicar principios tácticos ofensivos y defensivos, promoviendo el desmarque, el apoyo al compañero, la ocupación de espacios, la amplitud y la toma de decisiones durante el desarrollo del juego.
T.7	Mejorar la fuerza y resistencia del tren superior e inferior, complementándolas con ejercicios de flexibilidad y elongación para aumentar la movilidad articular y prevenir lesiones.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

