

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	POBLETE MALDONADO ALEJANDRA		
RUT	██████████	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	TAEKWONDO	MIE 17:30-18:30	SAB 09:30-10:30	CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS)	7
T.2	TAEKWONDO	MIE 18:45-19:45	SAB 10:45-11:45	CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS)	5
T.3	TAEKWONDO	MIE 20:00-21:00	SAB 12:00-13:00	CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS)	3
T.4	TAEKWONDO	MAR 19:30-20:30	JUE 19:30-20:30	SANTA ZITA 9135(CC SANTA ZITA)	3
T.5	TAEKWONDO	MAR 18:10-19:10	JUE 18:10-19:10	SANTA ZITA 9135(CC SANTA ZITA)	7

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Circuitos motrices, corrección de técnicas básicas, corrección de cruces y bloqueos, trabajos de ataque y defensa en parejas, Sambo matsokgi, movimientos fundamentales, pre formas, técnicas de pie y mano básicas, combate deportivo sin contacto.
T.2	Movimientos fundamentales, Pre formas, formas, acondicionamiento físico, técnicas de pie y mano en ataque y defensa con pareja, combate deportivo, corrección de técnicas según graduación, corrección de cruces y bloqueos, patadas con giros y saltos, técnicas de roturas, defensa personal, preparación para examen de graduación.
T.3	Movimientos fundamentales, ejercicios de prevención de lesiones, ejercicios para mejorar la elasticidad, pre formas y sambo matsokgi, acondicionamiento físico para mejorar fuerza y resistencia, técnicas de combate en parejas, combate deportivo, defensa personal.
T.4	Movimientos fundamentales, ejercicios de prevención de lesiones, ejercicios para mejorar la elasticidad, pre formas y sambo matsokgi, acondicionamiento físico para mejorar fuerza y resistencia, técnicas de combate en parejas, combate deportivo, defensa personal, preparación para examen de graduación.
T.5	Movimientos fundamentales, Pre formas, formas, acondicionamiento físico, técnicas de pie y mano en ataque y defensa con pareja, combate deportivo, corrección de técnicas según graduación, corrección de cruces y bloqueos, patadas con giros y saltos, técnicas de roturas, defensa personal, preparación para examen de graduación.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	POBLETE MALDONADO ALEJANDRA		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	TAEKWONDO	MAR 17:00-18:00	JUE 17:00-18:00	SANTA ZITA 9135(CC SANTA ZITA)	7

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Circuitos motrices, corrección de técnicas básicas, corrección de cruces y bloqueos, trabajos de ataque y defensa en parejas, Sambo matsokgi, movimientos fundamentales, pre formas, técnicas de pie y mano básicas, combate deportivo sin contacto.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

