

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	PINO SILVA RUTH		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	PILATES	LUN 14:00-15:00	MIE 08:30-09:30	TEZCUCO 1283	4
T.2	PILATES	LUN 15:15-16:15	VIE 14:15-15:15	TEZCUCO 1283	3
T.3	PILATES	LUN 16:30-17:30	VIE 15:30-16:30	TEZCUCO 1283	7
T.4	GIMNASIA ENTRETENIDA	MIE 10:00-11:00	VIE 09:15-10:15	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	4
T.5	PILATES	MIE 11:15-12:15	VIE 10:30-11:30	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Se realizan ejercicios de Pilates básico e intermedio. Se practica el cien, estiramiento de una pierna, tijeras, estiramiento de dos piernas, criss-cross, elevaciones laterales de piernas, swimming. Se utilizan implementos para realizar variaciones de los ejercicios. Los implementos utilizados son banda elástica, balón pequeño, aro mágico, bastón, balón grande y colchoneta. Este grupo ha avanzado en la realización de los ejercicios porque los alumnos asisten regularmente a clases. Cabe señalar que hubo disminución del número de clases por contingencias climáticas.
T.2	Se realizan ejercicios de Pilates básico e intermedio. Se practica el cien, estiramiento de una pierna, tijeras, estiramiento de dos piernas, elevaciones laterales de piernas. Se utilizan implementos para realizar variaciones de los ejercicios. Los implementos utilizados son banda elástica, balón pequeño, aro mágico, bastón, balón grande y colchoneta. La asistencia a clases ha sido baja por lo que no se ha podido avanzar mucho. Cabe señalar que hubo disminución del número de clases por contingencias climáticas.
T.3	Se realizan ejercicios de Pilates básico e intermedio. Se practica el cien, estiramiento de una pierna, tijeras, estiramiento de dos piernas, elevaciones laterales de piernas. Se utilizan implementos para realizar variaciones de los ejercicios. Los implementos utilizados son banda elástica, balón pequeño, aro mágico, bastón, balón grande y colchoneta. Este grupo tiene muy buena asistencia a clases por lo que tienen avances en los ejercicios. Cabe señalar que hubo disminución del número de clases por contingencias climáticas.
T.4	Se realizan coreografías con diferente música para mejorar la capacidad aeróbica de las alumnas. Se varía la intensidad y estilo. Se realizan circuitos para mejorar la fuerza muscular trabajando con el peso de su propio cuerpo. Se utilizan diferentes implementos cada semana, se trabaja con colchoneta, banda elástica, balón grande, aro mágico, bastón y balón pequeño. Cabe señalar que hubo disminución del número de clases por contingencias climáticas.
T.5	Se realizan ejercicios de Pilates básico e intermedio. Se practica el cien, estiramiento de una pierna, tijeras, estiramiento de dos piernas, criss-cross, elevaciones laterales de piernas. Se utilizan implementos para realizar variaciones de los ejercicios. Los implementos utilizados son banda elástica, balón pequeño, aro mágico, bastón, balón grande y colchoneta. Este grupo ha avanzado en la realización de los ejercicios porque los alumnos asisten regularmente a clases. Cabe señalar que hubo disminución del número de clases por contingencias climáticas.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes		JULIO			
-----	--	-------	--	--	--

Nombre	PINO SILVA RUTH			
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026	

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	PILATES	MIE 12:30-13:30	VIE 11:45-12:45	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	4
T.7	PILATES	MAR 13:45-14:45	JUE 13:45-14:45	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	5
T.8	PILATES	LUN 11:00-12:00	JUE 12:30-13:30	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	4
T.9	PILATES	MAR 12:30-13:30	VIE 13:00-14:00	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	5
T.10	PILATES	LUN 12:15-13:15	MIE 13:45-14:45	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Se realizan ejercicios de Pilates básico e intermedio. Se practica el cien, estiramiento de una pierna, tijeras, estiramiento de dos piernas, elevaciones laterales de piernas. Se utilizan implementos para realizar variaciones de los ejercicios. Los implementos utilizados son banda elástica, balón pequeño, aro mágico, bastón, balón grande y colchoneta. La asistencia a clases ha sido baja por enfermedad de las alumnas. Cabe señalar que hubo disminución del número de clases por contingencias climáticas.
T.7	Se realizan ejercicios de Pilates básico e intermedio. Se practica el cien, estiramiento de una pierna, tijeras, estiramiento de dos piernas, criss-cross, elevaciones laterales de piernas. Se utilizan implementos para realizar variaciones de los ejercicios. Los implementos utilizados son banda elástica, balón pequeño, aro mágico, bastón, balón grande y colchoneta. Este grupo ha avanzado en la realización de los ejercicios porque los alumnos asisten regularmente a clases. Cabe señalar que hubo disminución del número de clases por contingencias climáticas.
T.8	Se realizan ejercicios de Pilates básico e intermedio. Se practica el cien, estiramiento de una pierna, tijeras, estiramiento de dos piernas, criss-cross, elevaciones laterales de piernas. Se utilizan implementos para realizar variaciones de los ejercicios. Los implementos utilizados son banda elástica, balón pequeño, aro mágico, bastón, balón grande y colchoneta. Este grupo ha avanzado en la realización de los ejercicios porque los alumnos asisten regularmente a clases. Cabe señalar que hubo disminución del número de clases por contingencias climáticas.
T.9	Se realizan ejercicios de Pilates básico e intermedio. Se practica el cien, ext. de brazo con pierna contraria, estiramiento de una pierna, tijeras, estiramiento de dos piernas, elevaciones laterales de piernas. Se utilizan implementos para realizar variaciones de los ejercicios. Los implementos utilizados son banda elástica, balón pequeño, aro mágico, bastón, balón grande y colchoneta. Este grupo ha avanzado en la realización de los ejercicios porque los alumnos asisten regularmente a clases. Cabe señalar que hubo disminución del número de clases por contingencias climáticas.
T.10	Se realizan ejercicios de Pilates básico e intermedio. Se practica el cien, ext. de brazo con pierna contraria, estiramiento de una pierna, tijeras, estiramiento de dos piernas, elevaciones laterales de piernas. Se utilizan implementos para realizar variaciones de los ejercicios. Los implementos utilizados son banda elástica, balón pequeño, aro mágico, bastón, balón grande y colchoneta. En este grupo no sido regular la asistencia por lo que no se puede avanzar mucho en la mejora de los ejercicios. Cabe señalar que hubo disminución del número de clases por contingencias climáticas.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	PINO SILVA RUTH		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.11	PILATES	MAR 11:00-12:00	JUE 11:00-12:00	HERNANDO DE MAGALLANES 487	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.11	Se realizan ejercicios de Pilates básico e intermedio. Se practica el cien, estiramiento. de una pierna, tijeras, estiramiento. de dos piernas, criss-cross, elevaciones laterales de piernas, swimming. Se utilizan implementos para realizar variaciones de los ejercicios. Los implementos utilizados son banda elástica, balón pequeño, aro mágico, bastón, balón grande y colchoneta. Este grupo ha avanzado en la realización de los ejercicios porque los alumnos asisten regularmente a clases. Cabe señalar que hubo disminución del número de clases por contingencias climáticas.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

Las Condes, JULIO de 2026
mes año