

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**

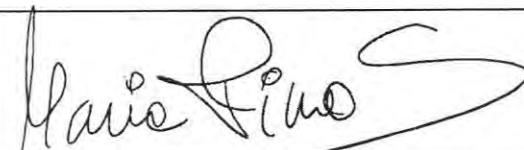
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

|     |       |
|-----|-------|
| Mes | JULIO |
|-----|-------|

|        |                       |                      |                    |
|--------|-----------------------|----------------------|--------------------|
| Nombre | PINO SAEZ MARIA ESTER |                      |                    |
| RUT    |                       | Período del Contrato | 16/03 - 30/11 2026 |

| ID  | Nombre Taller            | Horario 1       | Horario 2       | Lugar de Ejecución                     | Asistentes |
|-----|--------------------------|-----------------|-----------------|----------------------------------------|------------|
| T.1 | ACONDICIONAMIENTO FISICO | LUN 09:00-10:00 | MIE 09:00-10:00 | LEONARDO DA VINCI 7533                 | 4          |
| T.2 | GIMNASIA ADULTO MAYOR    | MAR 11:30-12:30 | JUE 11:30-12:30 | LEONARDO DA VINCI 7533                 | 4          |
| T.3 | GIMNASIA ADULTO MAYOR    | LUN 11:15-12:15 | VIE 11:15-12:15 | CAMINO EL ALBA 8990                    | 6          |
| T.4 | ACONDICIONAMIENTO FISICO | MAR 18:30-19:30 | JUE 18:30-19:30 | FLORENCIO BARRIOS 1685 TORRE 4 PISO -1 | 5          |
| T.5 | GIMNASIA MANTENCION      | MAR 08:45-09:45 | JUE 08:45-09:45 | CHESTERTON 7159                        | 7          |

| ID  | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| T.1 | Continuamos trabajando en el desarrollo de la condición física general fuerza resistencia, flexibilidad, movilidad articular, velocidad de reacción, potencia, coordinación. Todo a través de empujes, flexiones, sentadillas, saltos, estiramientos, movimientos en velocidad con implementos o el propio peso corporal.                                                                |
| T.2 | Continuamos trabajando la autonomía física, a través del entrenamiento de la fuerza, coordinación, flexibilidad, velocidad de reacción y movilidad articular. Trabajamos de pie, contra la pared, con sillas, pelotas chicas y grandes, a nivel del suelo con colchoneta, mancuernas de un kilo, bandas elásticas. Todo el ritmo de la música y de forma continua a intensidad moderada. |
| T.3 | Continuamos trabajando la autonomía física, a través del entrenamiento de la fuerza, coordinación, flexibilidad, velocidad de reacción y movilidad articular. Trabajamos de pie, contra la pared, con sillas, pelotas chicas y grandes, a nivel del suelo con colchoneta, mancuernas de un kilo, bandas elásticas. Todo el ritmo de la música y de forma continua a intensidad moderada. |
| T.4 | Continuamos trabajando en el desarrollo de la condición física general fuerza resistencia, flexibilidad, movilidad articular, velocidad de reacción, potencia, coordinación. Todo a través de empujes, flexiones, sentadillas, saltos, estiramientos, movimientos en velocidad con implementos o el propio peso corporal.                                                                |
| T.5 | Continuamos trabajando en el desarrollo de la condición física general fuerza resistencia, flexibilidad, movilidad articular, velocidad de reacción, potencia, coordinación. Todo a través de empujes, flexiones, sentadillas, saltos, estiramientos, movimientos en velocidad con implementos o el propio peso corporal.                                                                |

|                                  |                                                                                      |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Firma prestador de los servicios |  |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

|     |       |
|-----|-------|
| Mes | JULIO |
|-----|-------|

|        |                       |                      |                    |
|--------|-----------------------|----------------------|--------------------|
| Nombre | PINO SAEZ MARIA ESTER |                      |                    |
| RUT    | <div></div>           | Período del Contrato | 16/03 - 30/11 2026 |

| ID  | Nombre Taller           | Horario 1       | Horario 2       | Lugar de Ejecución     | Asistentes |
|-----|-------------------------|-----------------|-----------------|------------------------|------------|
| T.6 | ENTRENAMIENTO FUNCIONAL | MAR 09:50-10:50 | JUE 09:50-10:50 | CHESTERTON 7159        | 6          |
| T.7 | GIMNASIA ADULTO MAYOR   | MAR 12:40-13:40 | JUE 12:40-13:40 | LEONARDO DA VINCI 7533 | 6          |

| ID  | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| T.6 | Continuamos trabajando los patrones fundamentales del movimiento sentadillas bisagras de cadera, empuje, tracción zancada, rotación, locomoción y transporte de cargas. En todo el anterior para desarrollar las capacidades físicas tales como; fuerza, potencia, resistencia muscular, resistencia cardiovascular, velocidad, agilidad, coordinación equilibrio, flexibilidad y movilidad. |
| T.7 | Continuamos trabajando la autonomía física, a través del entrenamiento de la fuerza, coordinación, flexibilidad, velocidad de reacción y movilidad articular. Trabajamos de pie, contra la pared, con sillas, pelotas chicas y grandes, a nivel del suelo con colchoneta, mancuernas de un kilo, bandas elásticas. Todo el ritmo de la música y de forma continua a intensidad moderada.     |

|                                  |             |
|----------------------------------|-------------|
| Firma prestador de los servicios | <div></div> |
|----------------------------------|-------------|

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. PINO SAEZ MARIA ESTER, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes JULIO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de JULIO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. PINO SAEZ MARIA ESTER.

|                                     |                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre Jefe de Departamento         | Roberto Vignolo Paredes                                                                                                                                                  |
| Firma y timbre Jefe de Departamento |   |



V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO

SANDRA FUENTES MELO