

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	PINEDO NAVARRO MARIA		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	CHI KUNG	MIE 14:00-15:00	VIE 14:00-15:00	GLAMIS 3404	5
T.2	CHI KUNG	MAR 12:45-13:45	JUE 12:45-13:45	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	8
T.3	CHI KUNG	MIE 16:00-17:00	VIE 16:00-17:00	ROSA O.HIGGINS 17(CAM ROSA OHIGGINS)	8
T.4	CHI KUNG	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	9
T.5	CHI KUNG	MIE 09:00-10:00	VIE 09:00-10:00	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	DURANTE EL MES DE JULIO SE DA INICIO EL TRABAJO DIRIGIDO AL CUERPO ENERGÉTICO MEDIANTE LA PRÁCTICA DE LA RESPIRACIÓN CONSCIENTE. LAS CLASES COMIENZAN CON UN CALENTAMIENTO ARTICULAR SUAVE Y LA ACTIVACIÓN MUSCULAR DEL TREN INFERIOR. A CONTINUACIÓN SE REALIZAN LOS EJERCICIOS LIAN GONG PONIENDO ATENCIÓN A LA RESPIRACIÓN CONSCIENTE DE CADA UNO DE LOS EJERCICIOS. ES DECIR, CLASE A CLASE, SE CORRIGE Y SE INTEGRA EL TRABAJO FÍSICO REALIZADO EL PRIMER TRIMESTRE, CON EL TRABAJO ENERGÉTICO Y DE RESPIRACIÓN, LAS CLASES TERMINAN CON UNA MEDITACIÓN GUIADA O UNA MEDITACIÓN EN MOVIMIENTO (LUOHAN KUNG)
T.2	DURANTE EL MES DE JULIO SE DA INICIO EL TRABAJO DIRIGIDO AL CUERPO ENERGÉTICO MEDIANTE LA PRÁCTICA DE LA RESPIRACIÓN CONSCIENTE. LAS CLASES COMIENZAN CON UN CALENTAMIENTO ARTICULAR SUAVE Y LA ACTIVACIÓN MUSCULAR DEL TREN INFERIOR. A CONTINUACIÓN SE REALIZAN LOS EJERCICIOS LIAN GONG PONIENDO ATENCIÓN A LA RESPIRACIÓN CONSCIENTE DE CADA UNO DE LOS EJERCICIOS. ES DECIR, CLASE A CLASE, SE CORRIGE Y SE INTEGRA EL TRABAJO FÍSICO REALIZADO EL PRIMER TRIMESTRE, CON EL TRABAJO ENERGÉTICO Y DE RESPIRACIÓN, LAS CLASES TERMINAN CON UNA MEDITACIÓN GUIADA O UNA MEDITACIÓN EN MOVIMIENTO (LUOHAN KUNG)
T.3	DURANTE EL MES DE JULIO SE DA INICIO EL TRABAJO DIRIGIDO AL CUERPO ENERGÉTICO MEDIANTE LA PRÁCTICA DE LA RESPIRACIÓN CONSCIENTE. LAS CLASES COMIENZAN CON UN CALENTAMIENTO ARTICULAR SUAVE Y LA ACTIVACIÓN MUSCULAR DEL TREN INFERIOR. A CONTINUACIÓN SE REALIZAN LOS EJERCICIOS LIAN GONG PONIENDO ATENCIÓN A LA RESPIRACIÓN CONSCIENTE DE CADA UNO DE LOS EJERCICIOS. ES DECIR, CLASE A CLASE, SE CORRIGE Y SE INTEGRA EL TRABAJO FÍSICO REALIZADO EL PRIMER TRIMESTRE, CON EL TRABAJO ENERGÉTICO Y DE RESPIRACIÓN, LAS CLASES TERMINAN CON UNA MEDITACIÓN GUIADA O UNA MEDITACIÓN EN MOVIMIENTO (LUOHAN KUNG)
T.4	DURANTE EL MES DE JULIO SE DA INICIO EL TRABAJO DIRIGIDO AL CUERPO ENERGÉTICO MEDIANTE LA PRÁCTICA DE LA RESPIRACIÓN CONSCIENTE. LAS CLASES COMIENZAN CON UN CALENTAMIENTO ARTICULAR SUAVE Y LA ACTIVACIÓN MUSCULAR DEL TREN INFERIOR. A CONTINUACIÓN SE REALIZAN LOS EJERCICIOS LIAN GONG PONIENDO ATENCIÓN A LA RESPIRACIÓN CONSCIENTE DE CADA UNO DE LOS EJERCICIOS. ES DECIR, CLASE A CLASE, SE CORRIGE Y SE INTEGRA EL TRABAJO FÍSICO REALIZADO EL PRIMER TRIMESTRE, CON EL TRABAJO ENERGÉTICO Y DE RESPIRACIÓN, LAS CLASES TERMINAN CON UNA MEDITACIÓN GUIADA O UNA MEDITACIÓN EN MOVIMIENTO (LUOHAN KUNG)
T.5	DURANTE EL MES DE JULIO SE DA INICIO EL TRABAJO DIRIGIDO AL CUERPO ENERGÉTICO MEDIANTE LA PRÁCTICA DE LA RESPIRACIÓN CONSCIENTE. LAS CLASES COMIENZAN CON UN CALENTAMIENTO ARTICULAR SUAVE Y LA ACTIVACIÓN MUSCULAR DEL TREN INFERIOR. A CONTINUACIÓN SE REALIZAN LOS EJERCICIOS LIAN GONG PONIENDO ATENCIÓN A LA RESPIRACIÓN CONSCIENTE DE CADA UNO DE LOS EJERCICIOS. ES DECIR, CLASE A CLASE, SE CORRIGE Y SE INTEGRA EL TRABAJO FÍSICO REALIZADO EL PRIMER TRIMESTRE, CON EL TRABAJO ENERGÉTICO Y DE RESPIRACIÓN, LAS CLASES TERMINAN CON UNA MEDITACIÓN GUIADA O UNA MEDITACIÓN EN MOVIMIENTO (LUOHAN KUNG)

Firma prestador de los servicios

Beatriz Pinochet N.

JULIO

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. PINEDO NAVARRO MARIA, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes JULIO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de JULIO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. PINEDO NAVARRO MARIA .

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 



V. B. DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO

SANDRA FUENTES MELO

Las Condes,

JULIO

mes

de

2026

año