

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	PEREZ BUSTAMANTE MARISOL		
RUT	██████████	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	RELAJACION CON CUENCOS	MAR 11:30-13:30	—	COLICHEO 1985	3
T.2	RELAJACION CON CUENCOS	MAR 18:00-20:00	—	COLICHEO 1985	9
T.3	RELAJACION CON CUENCOS	SAB 10:00-12:00	—	ALONSO DE CAMARGO 8671	6
T.4	RELAJACION CON CUENCOS BASICO	VIE 10:15-12:15	—	VILANOVA 505	3
T.5	MEDITACION	MIE 18:30-20:00	—	COLICHEO 1985	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Relajación consciente inducida para entrar y salir de la relajación profunda
T.2	Aprenden mantras nuevos para relajar cuerpo y mente.
T.3	Relajación profunda con masaje de relajación en manos y uñas.
T.4	Meditaciones respiración para aprender a controlar el ritmo respiratorio, aumentamos dificultad en las etapas de respiración para relajar la mente.
T.5	Aprendieron mantras nuevos para hacer el primer mantra (a hora meditando con mantras)

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes		JULIO			
Nombre	PEREZ BUSTAMANTE MARISOL				
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026		
ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	YOGA BASICO	LUN 10:30-11:30	MIE 10:30-11:30	CRISTOBAL COLON 7000 TORRE D	5
T.7	RELAJACION CON CUENCOS	JUE 19:30-21:30	---	COLICHEO 1985	4
ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)				
T.6	Ejercicio en dupla para fortalecer piernas. Aumentamos dificultad para desarrollar musculatura en piernas				
T.7	Reparamos ejercicio de respiración para ayudar a relajar mente.				
Firma prestador de los servicios					

Las Condes, JULIO de 2026
mes año