

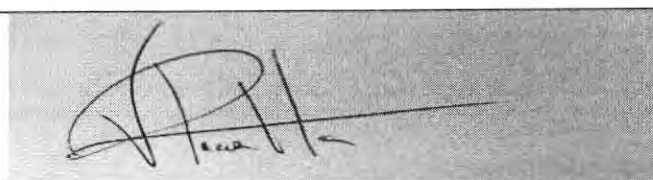
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	PERALTA SANCHEZ VICENTE		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	BOXEO	VIE 18:00-19:00	SAB 10:00-11:00	PALOMA 9035	5
T.2	BOXEO	LUN 18:30-19:30	VIE 18:30-19:30	PALOMA 9035	5
T.3	ACONDICIONAMIENTO FISICO	MAR 20:30-21:30	JUE 20:30-21:30	PALOMA 9035	8
T.4	ACONDICIONAMIENTO FISICO	MIE 18:00-19:00	VIE 19:00-20:00	PALOMA 9035	8

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Entrenamiento, con distintos componentes tanto técnico, físico, coordinación, resistencia y fuerza adaptado al boxeo
T.2	Entrenamiento, con distintos componentes tanto técnico, físico, coordinación, resistencia y fuerza adaptado al boxeo. Con mayor enfoque en juego y técnicas básicas y fundamentos del boxeo.
T.3	Entrenamiento, de fuerza full body con ejercicios accesorios de resistencia, dividido en series, con dosificación y progresión de ejercicios según alumno
T.4	Entrenamiento, de fuerza full body con ejercicios accesorios de resistencia, dividido en series, con dosificación y progresión de ejercicios según alumno con enfoque en pliometricos.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

