

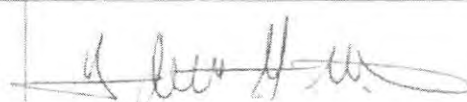
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	MARDONES ORTIZ GABRIELA		
RUT		Periodo del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	VOLEIBOL BASICO	LUN 17:45-18:45	VIE 17:45-18:45	MULTICANCHA MANUEL RODRIGUEZ (FRENTE PSJ MONICA 15)	7
T.2	VOLEIBOL BASICO	LUN 21:30-22:30	MIE 21:30-22:30	MULTICANCHA MANUEL RODRIGUEZ (FRENTE PSJ MONICA 15)	7
T.3	VOLEIBOL BASICO	MAR 20:30-21:30	JUE 20:30-21:30	MULTICANCHA MANUEL RODRIGUEZ (FRENTE PSJ MONICA 15)	8
T.4	VOLEIBOL BASICO	MAR 21:45-22:45	JUE 21:45-22:45	MULTICANCHA MANUEL RODRIGUEZ (FRENTE PSJ MONICA 15)	8
T.5	ACONDICIONAMIENTO FISICO	LUN 19:00-20:00	MIE 19:00-20:00	MULTICANCHA MANUEL RODRIGUEZ (FRENTE PSJ MONICA 15)	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Ejercicios para trabajar el Bloqueo usando la malla un poco mas bajo para que todos puedan bloquear.
T.2	Ejercicios para trabajar el Bloqueo con el Saque correspondiente y colocando las manos en Buena Posición.
T.3	Ejercicios para Sacar la Fuerza Explosiva. Utilizando el Balón y trabajando en duplas.
T.4	Juego con Posiciones Encancho, Ancho, Opuesto, Centrales y Punta agregando en Libero.
T.5	Círculo con estiramiento para el Abdomen y Piernas.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--



DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	MARDONES ORTIZ GABRIELA		
RUT	██████████	Periodo del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T6	ACONDICIONAMIENTO FISICO	LUN 20.15-21.15	MIE 20.15-21.15	MULTICANCHA MANUEL RODRIGUEZ (FRENTE PSJ MONICA 15)	7

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T6	Circuito con estacion para trabajar Brazos y resistencia.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

Las Condes, JULIO de 2026
mes año