

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	JARA TORRES MARIA FERNANDA		
RUT	██████████	Período del Contrato	16/05 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	YOGA BASICO	LUN 16:30-17:30	MIE 16:30-17:30	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Este ciclo de talleres estuvo dedicado a fortalecer musculatura tanto trabajar con equilibrio en 3ra edad. Nos dedicamos al trabajo muscular en tren inferior y aperturas de cadera. Terminamos realizando meditaciones mildfullness para fomentar la tranquilidad mental

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

Las Condes, JULIO de 2026
mes año