

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

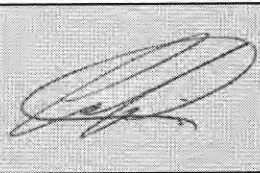
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

|     |       |
|-----|-------|
| Mes | JULIO |
|-----|-------|

|        |                   |                      |                    |
|--------|-------------------|----------------------|--------------------|
| Nombre | ISLAS TORO JAVIER |                      |                    |
| RUT    |                   | Período del Contrato | 16/03 - 30/11 2026 |

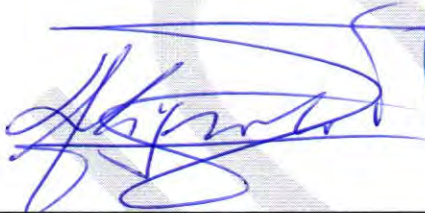
| ID  | Nombre Taller         | Horario 1       | Horario 2       | Lugar de Ejecución             | Asistentes |
|-----|-----------------------|-----------------|-----------------|--------------------------------|------------|
| T.1 | GIMNASIA ADULTO MAYOR | MAR 09:30-10:30 | JUE 09:30-10:30 | SANTA ZITA 9135(CC SANTA ZITA) | 11         |
| T.2 | GIMNASIA ADULTO MAYOR | MAR 10:50-11:50 | JUE 10:50-11:50 | PATRICIA 9110(CC PATRICIA)     | 19         |

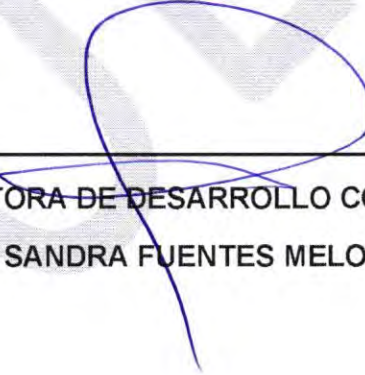
| ID  | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| T.1 | <p>Durante el mes se mantuvo la planificación de trabajo diferenciada por segmentos corporales, desarrollando sesiones de tren superior los días martes y tren inferior los jueves. En esta oportunidad, el énfasis estuvo puesto en el fortalecimiento de la movilidad articular, incorporando ejercicios específicos orientados a mejorar el rango de movimiento, la estabilidad y el control motor, con especial atención en la articulación del tobillo durante las sesiones de tren inferior, debido a su importancia en el equilibrio, la marcha y la prevención de caídas.</p> <p>Cada clase comenzó con un calentamiento enfocado en la activación general y movilidad articular, dando paso al bloque principal compuesto por ejercicios de resistencia muscular (2 minutos) y fuerza (1 minuto), adaptando la intensidad y las variantes según las capacidades funcionales de cada participante. Esta metodología permitió desarrollar las capacidades físicas de manera progresiva y segura, favoreciendo además la coordinación y el control postural.</p> <p>Para el desarrollo de las sesiones se utilizaron implementos como sillas, bandas elásticas, mancuernas, bastones, conos, cuerdas y otros materiales de apoyo, permitiendo realizar clases dinámicas y variadas. Durante el mes se observó una alta participación y compromiso por parte de los asistentes, evidenciándose una adecuada ejecución de los ejercicios y avances en la movilidad articular, estabilidad y funcionalidad para las actividades de la vida diaria.</p> |
| T.2 | <p>Durante el mes se continuó con la planificación establecida, desarrollando sesiones de tren inferior los días martes y tren superior los jueves. Las clases de tren inferior se realizaron mediante una metodología grupal, donde todos los participantes ejecutaron simultáneamente el mismo ejercicio durante los tiempos establecidos de resistencia (2 minutos) y fuerza (1 minuto), favoreciendo la cohesión del grupo, el seguimiento de las instrucciones y el control técnico de la ejecución.</p> <p>En las sesiones de tren superior, el trabajo estuvo orientado principalmente a mejorar la movilidad y estabilidad de la articulación del hombro, incorporando ejercicios específicos para el fortalecimiento del manguito rotador y de la musculatura estabilizadora escapular, con el objetivo de prevenir lesiones, mejorar la funcionalidad del miembro superior y facilitar las actividades de la vida diaria.</p> <p>Cada clase inició con un calentamiento enfocado en la movilidad articular y activación muscular, utilizando posteriormente implementos como bandas elásticas, mancuernas, bastones, sillas, aros de pilates y bloques de yoga para desarrollar ejercicios adaptados a las capacidades del grupo. Durante el mes se mantuvo una alta participación y compromiso por parte de los asistentes, observándose una mejora en la calidad del movimiento, el control postural y la fuerza funcional, consolidando un trabajo seguro, progresivo y orientado a preservar la autonomía de las personas mayores.</p>      |

|                                  |                                                                                      |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Firma prestador de los servicios |  |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. ISLAS TORO JAVIER, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes JULIO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de JULIO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. ISLAS TORO JAVIER

|                                     |                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre Jefe de Departamento         | Roberto Vignolo Paredes                                                                                                                                                  |
| Firma y timbre Jefe de Departamento |   |



V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO

SANDRA FUENTES MELO