

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	GONZALEZ VALDIVIA LUCY		
RUT	██████████	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	GIMNASIA MANTENCION	LUN 09:00-10:00	MIE 09:00-10:00	TOLTEN 8115	10
T.2	GIMNASIA MANTENCION	LUN 10:15-11:15	MIE 10:15-11:15	TOLTEN 8115	7
T.3	GIMNASIA MUSCULACION	MAR 19:00-20:00	JUE 19:00-20:00	TOLTEN 8115	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Se trabajó ritmo, coordinación y equilibrio a través de baile. Además de fuerza, resistencia y flexibilidad en ejercicios en colchonetas y a manos libres, con elásticos, sillas y mancuernas
T.2	Se trabajó ritmo, coordinación y equilibrio a través de baile. Además de fuerza, resistencia y flexibilidad en ejercicios en colchonetas y a manos libres, con elásticos, sillas y mancuernas
T.3	Se trabajó resistencia cardiovascular tanto en máquinas trotadoras, bicicletas y a manos libres. Fuerza, flexibilidad, coordinación y equilibrio con máquinas multifuncional a manos libres, barras, discos y con mancuernas.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

