

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
------------	--------------

Nombre	GARRIDO SANCHEZ PAULA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/05 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	DESARROLLO PERSONAL	MAR 10:00-12:00	---	TOLTEN 8115	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Durante el mes de julio se realizó el Taller de Desarrollo Personal, enfocado en el fortalecimiento de habilidades para la construcción de una visión de futuro, la planificación de metas personales y el establecimiento de límites asertivos, promoviendo la autoestima, la autonomía y el bienestar emocional. La metodología fue participativa y experiencial, favoreciendo la reflexión personal, el diálogo, el intercambio de experiencias y la realización de ejercicios prácticos. Asimismo, se incorporaron fundamentos de la psicología, la neurociencia y la ciencia del comportamiento, junto con experimentos demostrativos y recursos didácticos, para facilitar la comprensión de los contenidos, fortalecer el aprendizaje significativo y entregar herramientas concretas para su aplicación en la vida cotidiana.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

