

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	GARDERES RIVERA MARIA BELEN		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	MOVIMIENTO CON SENTIDO INTERMEDIO	MIE 18:30-20:30	---	MONROE 8484	5
T.2	MOVIMIENTO CON SENTIDO	VIE 09:30-11:30	---	MONROE 8484	5
T.3	GIMNASIA KINESICA	LUN 14:30-15:30	MIE 14:30-15:30	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	7
T.4	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 15:45-16:45	MIE 15:45-16:45	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	6
T.5	GIMNASIA KINESICA	MIE 10:15-11:15	VIE 14:30-15:30	APOQUINDO 9082 CAM LOS DOMINICOS	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	El foco del trabajo de este mes fue la improvisación en relación a los conceptos de peso-contrapeso y formas complementarias. Las sesiones se realizaron con estructura similar a meses anteriores: calentamiento gradual, trabajo de improvisación en parejas o tríos, desplazamiento grupal, y finalmente flexibilización global y vuelta a la calma.
T.2	El foco del trabajo de este mes fue la improvisación en relación a los conceptos de contacto y pausa compartida. Las sesiones se realizaron con estructura similar a meses anteriores: calentamiento gradual, trabajo de improvisación en parejas o tríos, desplazamiento grupal, y finalmente flexibilización global y vuelta a la calma.
T.3	Las sesiones se desarrollaron con la misma estructura habitual. Primero; calentamiento gradual caracterizado por ejercicios de respiración, movilidad articular y aumento del ritmo cardiovascular. Segundo; trabajo de fortalecimiento específico con elementos como banda elástica, pelotas con peso o bastones, además de ejercicios funcionales enfocados a la optimización del balance estático y dinámico, así como reeducación de marcha. Tercero; vuelta a la calma y flexibilización global.
T.4	Las sesiones se desarrollaron con la misma estructura habitual. Primero; calentamiento gradual caracterizado por ejercicios de respiración, movilidad articular y aumento del ritmo cardiovascular. Segundo; trabajo de fortalecimiento específico con elementos como banda elástica, pelotas con peso o bastones, además de ejercicios funcionales complejos enfocados a la optimización del balance estático y dinámico, así como reeducación de marcha y trabajo de suelo en colchonetas. Tercero; vuelta a la calma y flexibilización global.
T.5	Las sesiones se desarrollaron con la misma estructura habitual. Primero; calentamiento gradual caracterizado por ejercicios de respiración, movilidad articular y aumento del ritmo cardiovascular. Segundo; trabajo de fortalecimiento específico con elementos como banda elástica, pelotas con peso o bastones, además de ejercicios funcionales enfocados a la optimización del balance estático y dinámico, así como reeducación de marcha. Tercero; vuelta a la calma y flexibilización global.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	GARDERES RIVERA MARIA BELEN		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	GIMNASIA KINESICA	LUN 17:00-18:00	MIE 17:00-18:00	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	7

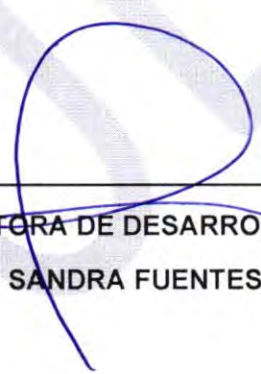
ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Las sesiones se desarrollaron con la misma estructura habitual. Primero; calentamiento gradual caracterizado por ejercicios de respiración, movilidad articular y aumento del ritmo cardiovascular. Segundo; trabajo de fortalecimiento específico con elementos como banda elástica, pelotas con peso o bastones, además de ejercicios funcionales enfocados a la optimización del balance estático y dinámico, así como reeducación de marcha. Tercero; vuelta a la calma y flexibilización global.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. GARDERES RIVERA MARIA BELEN, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes JULIO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de JULIO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. GARDERES RIVERA MARIA BELEN.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 



V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO

SANDRA FUENTES MELO