

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

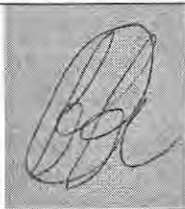
Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	FERES FIGUEROA ANIBAL		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	CHI KUNG	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	COLICHEO 1985	4
T.2	CHI KUNG	MAR 10:15-11:15	JUE 10:15-11:15	COLICHEO 1985	4
T.3	CHI KUNG	MAR 15:30-16:30	JUE 15:30-16:30	VILANOVA 505	4
T.4	CHI KUNG	MAR 17:00-18:00	JUE 17:00-18:00	FLORENCIO BARRIOS 1685 TORRE 4 PISO -1	2

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Durante este mes se continuó con la estructura de la práctica. Comenzamos con el Automasaje para promover la circulación y liberar tensiones superficiales. Se trabajaron seis posturas del sistema Ocho Brocados de Seda, reforzando las últimas dos posturas aprendidas: “La Grulla Abre sus Alas” (apertura de brazos y equilibrio que favorecen la expansión torácica y la armonización de la energía de los riñones) y “El Buda Furioso” (Apretar los puños y mirar con furia). Finalmente se practicó San Jiao, armonizando la distribución energética entre los tres calentadores. Estas experiencias favorecieron la atención, la memoria funcional y la comprensión de instrucciones corporales; el automasaje estimuló la coordinación fina y la propiocepción, mientras que las posturas estáticas y dinámicas promovieron la regulación emocional, la tolerancia al esfuerzo y la paciencia. El trabajo grupal facilitó la comunicación no verbal, la participación respetuosa y la adaptación a un ambiente contenido y seguro.
T.2	Este taller tuvo un desarrollo similar al T.1, ya que la compositiva de las participantes es parecida, el lugar es el mismo y los ejercicios de la clase se mantienen. Se continuó con la estructura de práctica, comenzando con Automasaje para promover la circulación y liberar tensiones superficiales. Se trabajaron seis posturas del sistema Ocho Brocados de Seda, reforzando especialmente las dos últimas aprendidas: “La Grulla Abre sus Alas” (apertura de brazos y equilibrio que favorecen la expansión torácica y la armonización de la energía de los riñones) y “El Buda Furioso” (apretar los puños y mirar con furia). Se cerró con San Jiao para armonizar la distribución energética entre los tres calentadores. Estas experiencias favorecieron la atención, la memoria funcional y la comprensión de instrucciones corporales; el automasaje estimuló la coordinación fina y la propiocepción, mientras que las posturas promovieron la regulación emocional, la tolerancia al esfuerzo y la paciencia, en un ambiente grupal contenido y seguro.

T.3	Se continuó con el Automasaje para promover la circulación y liberar tensiones. Se practicaron seis posturas de los Ocho Brocados, reforzando especialmente “La Grulla Abre sus Alas” y “El Buda Furioso”, y se cerró con San Jiao. Estas prácticas favorecieron la atención, la coordinación y la regulación emocional. La parte desarrollada en la terraza intensificó la regulación sensorial al contacto con el entorno natural, promoviendo una atención abierta y una mayor calma, y fortaleció el sentido de pertenencia en un ambiente al mismo tiempo contenido y libre.
T.4	Al constatarse una disminución en el número de asistentes, se está llevando a cabo una campaña de difusión con volantes para convocar vecinos, que está dando resultado con nuevas inscripciones a incorporarse desde la próxima clase. Al ser dos las personas que han dado permanencia a su participación se aprovechó de enseñar y corregir las posturas una a una, lo que ha producido un avance significativo en las participantes, quedando prácticamente niveladas con los grupos que partieron más de un mes antes, de manera que se continuó con la estructura de práctica, comenzando con Automasaje para promover la circulación y liberar tensiones superficiales. Se trabajaron seis posturas del sistema Ocho Brocados de Seda, reforzando especialmente las dos últimas aprendidas: “La Grulla Abre sus Alas” (apertura de brazos y equilibrio que favorecen la expansión torácica y la armonización de la energía de los riñones) y “El Buda Furioso” (apretar los puños y mirar con furia). Se cerró con San Jiao para armonizar la distribución energética entre los tres calentadores. Estas experiencias favorecieron la atención, la memoria funcional y la comprensión de instrucciones corporales; el automasaje estimuló la coordinación fina y la propiocepción, mientras que las posturas promovieron la regulación emocional, la tolerancia al esfuerzo y la paciencia, en un ambiente grupal contenido y seguro.

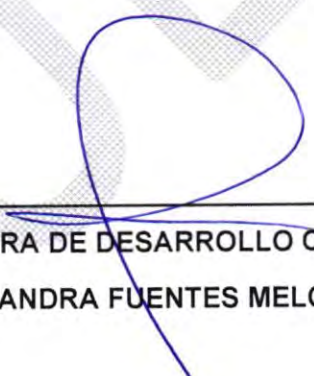
Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. FERES FIGUEROA ANIBAL, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes JULIO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de JULIO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. FERES FIGUEROA ANIBAL .

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 




V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO