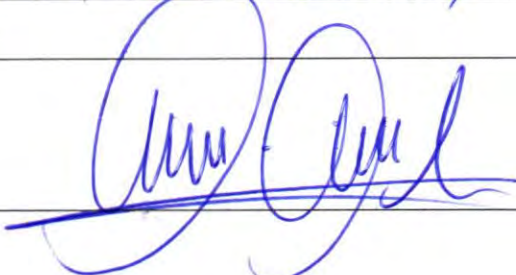


INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes		JULIO	
Nombre	DIAZ MUÑOZ LUIS		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	PILATES	MAR 11:00-12:00	JUE 11:00-12:00	AMERICO VESPUCIO SUR 1919	5
T.2	GIMNASIA KINESICA	LUN 11:00-12:00	MIE 11:00-12:00	AMERICO VESPUCIO SUR 1919	9
T.3	ESCUELA DE FUTBOL	MIE 15:30-19:00	SAB 11:00-13:00	PARQUE ARAUCANO	14
T.4	ESCUELA DE FUTBOL	MIE 15:30-19:00	SAB 11:00-13:00	PARQUE ARAUCANO	19
T.5	ESCUELA DE FUTBOL	MIE 15:30-19:00	SAB 11:00-13:00	PARQUE ARAUCANO	20

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	• ESTABILIZACIÓN de la zona abdominal y lumbosacra. • Mejora del control corporal y propiocepción para la prevención de caídas. • Activación del piso pélvico y tonificación del glúteo. • UNIFICACIÓN de movimientos y FEEDBACK de progresos.
T.2	• Movilidad Articular principal. • Resistencia Aeróbica. • GANANCIA de masa muscular para la reducción de la sarcopenia. • Control del centro de gravedad. • Prevención de caídas.
T.3	• Conducción y sus elementos. • Cambios de sentidos y de dirección. • Cambios de velocidad y de sentidos. • Freno y cambio de ritmo.
T.4	• Conducción, control y pase. • Conducción Finta y pase. • Conducción pase y control orientado del receptor. • Conducción pase, recepción, Dúo y remate.
T.5	• Controles Clásicos. • Conducción pase parada. • Conducción pase control orientado y remate. • Realidad de juego con control y remate.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	DIAZ MUÑOZ LUIS		
RUT	██████████	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	ESCUELA DE FUTBOL	MIE 15:30-19:00	SAB 11:00-13:00	PARQUE ARAUCANO	16

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	• Conduccion y remate a porteria • Conduccion pinto, puelo y remate a porteria • Conduccion pese, remate a porteria con puelo.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

