

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	COVARRUBIAS MEDINA ROSARIO		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	PSICOLOGIA POSITIVA	VIE 09:00-11:00	---	ROSA O.HIGGINS 17(CAM ROSA OHIGGINS)	7
T.2	INTELIGENCIA EMOCIONAL	VIE 11:30-13:30	---	ROSA O.HIGGINS 17(CAM ROSA OHIGGINS)	10
T.3	ESTIMULACION COGNITIVA AVANZADO	LUN 09:30-11:30	---	ROSA O.HIGGINS 17(CAM ROSA OHIGGINS)	10
T.4	INTELIGENCIA EMOCIONAL	JUE 09:00-11:00	---	APOQUINDO 9082 CAM LOS DOMINICOS	5
T.5	PSICOLOGIA POSITIVA	JUE 11:30-13:30	---	APOQUINDO 9082 CAM LOS DOMINICOS	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Se abordó la virtud de la moderación, centrándonos en las fortalezas de la prudencia, y el perdón, respecto a este último se hizo hincapié en el que perdón no es olvido y se vio como el perdón es un proceso voluntario y que puede darse con o sin reconciliación. Se compartió sobre las experiencias personales respecto a este tema y se puso el foco al perdón a uno mismo, elemento central para dejar ir la culpa.
T.2	Se dio a conocer los principales planteamientos del eneagrama, su origen, la mirada horizontal y transversal que se desprende de esta herramienta, respecto a la clasificación que hace de las personalidades. Se vieron los eneatisos de la triada visceral y de la triada de los sentimientos. Se hicieron ejercicios para repasar cada uno de ellos, buscando referentes en personajes públicos. Se vio la relación con la propuesta de roles de padre, adulto y niño, planteados en la teoría transaccional de Eric Berne y se reflexionó sobre cómo se presentan estos roles en los eneatisos abordados.
T.3	Se realizaron diversos ejercicios orientados a estimular la memoria a largo plazo, específicamente la memoria episódica, (de episodios de la propia vida) se vieron algunas estrategias de registro de información, cómo la visualización creativa y el Loci o palacio de la memoria, también se realizaron actividades destinadas a estimular la fluidez verbal, la abstracción y el razonamiento lógico matemático.
T.4	Se dio a conocer los principales planteamientos del eneagrama, su origen, la mirada horizontal y transversal que se desprende de esta herramienta, respecto a la clasificación que hace de las personalidades. Se vieron los eneatisos de la triada visceral y de la triada de los sentimientos. Se hicieron ejercicios para repasar cada uno de ellos, buscando referentes en personajes públicos. Se vio la relación con la propuesta de roles de padre, adulto y niño, planteados en la teoría transaccional de Eric Berne y se reflexionó, sobre cómo se presentan estos roles en los eneatisos abordados.
T.5	Se abordó la virtud de la moderación, centrándonos en las fortalezas de la prudencia, y el perdón, respecto a este último se hizo hincapié en el que perdón no es olvido y se vio como el perdón es un proceso voluntario y que puede darse con o sin reconciliación. Se compartió sobre las experiencias personales respecto a este tema y se puso el foco al perdón a uno mismo, elemento central para dejar ir la culpa.

Firma prestador de los servicios

Rosario Medina

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

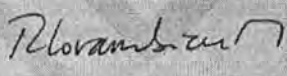
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	COVARRUBIAS MEDINA ROSARIO		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	RESILIENCIA EN PERSONAS MAYORES	LUN 12.00-14:00	—	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	2

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Se continuo con el tema de la autoconciencia, se dio a conocer el concepto de apego y como este es la base de la personalidad, se dio a conocer los distintos tipos de apego, diferenciado el apego seguro del inseguro, dentro del cual se diferencio el apego evitativo, el ansioso y el contradictorio. Se reflexiono sobre cuales predomina en cada uno de ellos y como se puede ir ganando seguridad con el paso del tiempo.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

Las Condes, JULIO de 2026
mes año