

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	CASTRO DIAZ ELISABETH		
RUT	██████████	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	7

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Se realiza ejercicios de fuerza para izquiotibiales, glúteos y flexores de cadera Trabajo de fuerza de brazos y propiocepción de espalda con mancuernas. Secuencia de estiramiento de espalda y articulación de hombros. cuadrado lumbar. Ejercicios para fortalecer cuadrado lumbar y cintura.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

Las Condes, JULIO de 2026
mes año