LAS CONDES
MUNICIPALIDAD

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO

Nombre	CASTILLO BALCAZAR INES		
RUT	[redacted]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	YOGA TERAPEUTICO	LUN 14:40-15:40	JUE 14:40-15:40	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	10
T.2	YOGA TERAPEUTICO	LUN 15:50-16:50	JUE 15:50-16:50	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	12
T.3	YOGA EN SILLA	LUN 12:45-13:45	MIE 14:30-15:30	APOQUINDO 9082 CAM LOS DOMINICOS	6
T.4	YOGA TERAPEUTICO INTERMEDIO	MIE 12:50-13:50	VIE 10:15-11:15	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	8
T.5	YOGA TERAPEUTICO INTERMEDIO	LUN 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	APOQUINDO 9082 CAM LOS DOMINICOS	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Posturas de pie, trabajo de piernas y caderas. Buscamos fortalecer y mejorar el equilibrio. Pranayama y meditación guiada en cada clase
T.2	Clases dinamicas, posturas de pie, saludos al sol. Aperturas de caderas y extensión de piernas y columna. Pranayama y meditación guiada.
T.3	Articulamos en cada clase en la silla para luego realizar posturas de pie con ayuda de esta. La silla como props para realizar posturas más desafiantes. Pranayama en cada clase.
T.4	Saludos al sol, posturas de pie de caderas cerradas y abiertas. Hemos incluido más torsiones y posturas de suelo. Terminamos cada clase con una inversión según el nivel del practicante. Pranayama en cada clase.
T.5	Saludos al sol y aperturas de caderas. Trabajo con pared y cinto para los hombros. Semi inversión o inversión en cada clase. Pranayama y meditación

Firma prestador de los servicios	[signature]

LAS CONDES
MUNICIPALIDAD

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO

Nombre	CASTILLO BALCAZAR INES		
RUT	[redacted]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	YOGA TERAPEUTICO INTERMEDIO	MIE 11:30-12:30	VIE 11:30-12:30	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	7
T.7	YOGA EN SILLA	LUN 09:00-10:00	VIE 09:00-10:00	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	5
T.8	YOGA EN SILLA	MAR 12:45-13:45	JUE 12:45-13:45	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	7
T.9	YOGA BASICO	LUN 10:20-11:20	VIE 12:45-13:45	APOQUINDO 9082 CAM LOS DOMINICOS	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Clases dinamicas, entrar y salir a posturas de caderas abiertas y cerradas. Ejecución de pelvis cada clase y trabajo de Hombros para Hacerlos fuertes y flexibles. Pranayama en cada clase
T.7	La primera parte de la clase ocupamos la silla como Asiento para realizar posturas de sentado y luego la segunda mitad de la clase la ocupamos como props para realizar posturas mas complejas. Meditacion en cada practica.
T.8	Clases dinamicas con ayuda de la silla, posturas de pie, torsiones, extensiones de columna. A pedido de los practicantes, realizamos los ultimos 15 min de la clase pranayama.
T.9	Ocupamos Harta pared para ayudarlos a realizar las posturas. Realizamos posturas básicas de yoga que mes a mes es la lista de posturas va creciendo. Realizamos Harto trabajo de Hombros y pranayama en cada clase

Firma prestador de los servicios	[signature]

LAS CONDES
MUNICIPALIDAD

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. CASTILLO BALCAZAR INES, RUT: [redacted], dio cabal cumplimiento durante el mes JULIO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de JULIO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. CASTILLO BALCAZAR INES.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	MUNICIPALIDAD DE LAS CONDES DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

MUNICIPALIDAD DE LAS CONDES DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO

V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO

Las Condes, JULIO (mes) de 2026 (año)