

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	CARREÑO JIMENEZ JAVIERA		
RUT		Período del Contrato	16/05 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	YOGA BASICO	MAR 19:45-20:45	JUE 19:45-20:45	CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS)	8

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Durante el mes de julio se dio continuidad al proceso de aprendizaje, avanzando de manera consecutiva y gradual en los contenidos prácticos desarrollados en cada sesión. Se consolidaron las bases trabajadas durante los meses anteriores, observándose una mayor consciencia corporal, mejor comprensión de las técnicas y una ejecución más segura y precisa de las posturas. Como parte de esta evolución, se introdujeron ejercicios preparatorios para posturas invertidas, abordados de forma gradual y respetando las capacidades individuales de cada participante. Se observó una muy buena recepción frente a los nuevos desafíos propuestos, evidenciándose avances significativos en varios participantes, quienes lograron superar limitaciones y creencias respecto a sus propias capacidades. Durante todo el proceso se mantuvieron los protocolos de seguridad, el uso adecuado de implementos de apoyo y las adaptaciones necesarias para garantizar una práctica accesible y segura para cada alumno. El grupo continúa mostrando compromiso, constancia y una actitud positiva hacia el aprendizaje.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

Las Condes, JULIO de 2026
mes año