

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	CAMUS RAMOS DENNISSE		
RUT	██████████	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	YOGA TERAPEUTICO BASICO	LUN 10:30-11:30	MIE 10:30-11:30	PATRICIA 9110(CC PATRICIA)	8

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	En el taller se desarrollaron actividades grupales para fortalecer el vínculo y cohesión grupal, además realizamos movimientos de conciencia corporal y sensibilización al dolor, tensión y regeneración, énfasis en movilidad articular sin impacto para cada participante, se realiza un resumen de movimientos que pueden replicar en casa sin supervisión, se refuerza autonomía personal y reconocimiento de necesidades personales, se realiza clase práctica de Sistema Nervioso y teoría Polivagal, pranayamas, meditación, juegos y equilibrio en parejas en grupo y en solitario.

Firma prestador de los servicios	 DENNISSE CAMUS RAMOS ██████████
----------------------------------	--

Las Condes, JULIO de 2026
mes año