

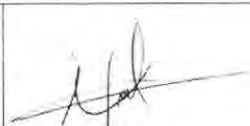
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	BRAVO CORNEJO IGNACIA		
RUT	██████████	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	ESTIMULACION COGNITIVA COMUNICATIVA INTE	VIE 10:00-12:00	---	PLATAFORMA EDUCACIONAL	10
T.2	ESTIMULACION COGNITIVA BASICO	JUE 09:00-11:00	---	LA CAPITANIA 255	6
T.3	ESTIMULACION COGNITIVA COMUNICATIVA INTE	MAR 11:30-13:30	---	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	10
T.4	ESTIMULACION COGNITIVA COMUNICATIVA BASI	LUN 09:00-11:00	---	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	12
T.5	ESTIMULACION COGNITIVA COMUNICATIVA INTE	LUN 11:30-13:30	---	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	13

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Durante Julio, se abordan las funciones ejecutivas de Planificación y Flexibilidad cognitiva con los alumnos. Se educa en base a los cambios normales por la edad, y se hace la diferencia con signos o banderas rojas relacionados con patologías. Se profundiza en la importancia de la planificación de las actividades, ya sean básicas o complejas, diarias, semanales y mensuales y se entregan estrategias para usar en el día a día. Se realizan múltiples actividades grupales e individuales para estimular tanto la planificación como la flexibilidad de los alumnos. Cada sesión se sube al campus Las Condes material escrito, para ser resuelto durante la semana; que es revisado al inicio de cada sesión
T.2	En Julio se comienza un tema nuevo con los alumnos, las "Funciones ejecutivas", se explica qué son, qué nos permiten y la importancia de su funcionamiento correcto para el desempeño de las actividades de la vida diaria, sobre todo en la persona mayor. En particular se trabaja con la "Planificación", con actividades grupales e individuales (desglosar y ordenar el paso a paso, ordenar secuencias de acciones, planificación visuoespacial, planificación temporal, entre otras). Elaboran material concreto para ser usado en clases y en el hogar (Tangram). Cada sesión se les entrega cuadernillo con actividades para ser resueltas en casa y revisadas al inicio de cada sesión.
T.3	Este mes, se trabajan las funciones ejecutivas de Planificación y Flexibilidad cognitiva. Se explica la importancia de ambas para desenvolverse de manera independiente en el día a día, qué ocurre en las personas mayores y qué es esperable que ocurran con ellas a medida que se avanza en edad, poniendo alerta a algunas banderas rojas que indican patología. Se realizan actividades grupales e individuales para poner en práctica la planificación espacial, de tiempo, de actividades y se realizan actividades específicas para estimular la flexibilidad de los alumnos. Cada clase se les entrega un cuadernillo con actividades para la semana, que son revisadas al inicio de cada sesión en grupo.
T.4	Durante Julio se abordan las funciones ejecutivas de planificación y flexibilidad cognitiva , su importancia para mantener la autonomía y favorecer un desempeño independiente en las actividades de la vida diaria. En cada sesión se explica cómo estas habilidades pueden modificarse con el envejecimiento, cuáles son los cambios esperables y qué señales de alerta podrían indicar la presencia de alguna alteración que requiera evaluación. Además, se realizan actividades grupales e individuales orientadas a fortalecer la planificación, junto con ejercicios específicos para estimular la flexibilidad cognitiva. Al finalizar cada clase, los participantes reciben un cuadernillo con actividades para desarrollar en casa durante la semana, las que son revisadas en conjunto al inicio de la sesión siguiente.
T.5	Este mes el trabajo se centra en el desarrollo de las funciones ejecutivas, específicamente la planificación y la flexibilidad cognitiva . Se conversa sobre el rol que cumplen estas capacidades en la vida cotidiana y en la mantención de la independencia, además de explicar los cambios que suelen presentarse con el paso de los años y las diferencias entre un envejecimiento normal y aquellos signos no esperables. Las actividades combinan ejercicios individuales y grupales que promueven la planificación de acciones, tiempos y espacios, junto con desafíos que favorecen la adaptación a nuevas situaciones y el pensamiento flexible. Cada participante recibe un cuadernillo con ejercicios para realizar durante la semana, el cual se revisa de manera grupal al comenzar la siguiente clase.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

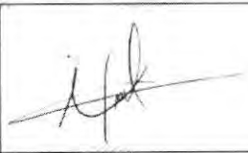
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	BRAVO CORNEJO IGNACIA		
RUT	██████████	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	ESTIMULACION COGNITIVA COMUNICATIVA BASI	MAR 09:00-11:00	---	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	12

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Durante este período se abordan las funciones ejecutivas de planificación y flexibilidad cognitiva , dos habilidades fundamentales para organizar las actividades diarias, resolver problemas y adaptarse a los cambios de manera eficaz. En cada encuentro se entrega información sobre su funcionamiento, los cambios que pueden aparecer como parte del envejecimiento normal y aquellos indicadores que podrían hacer sospechar un deterioro cognitivo. Posteriormente, los participantes desarrollan diversas actividades prácticas, tanto individuales como grupales, enfocadas en planificar tareas, organizar tiempos y actividades, y ejercitar la capacidad de cambiar estrategias frente a nuevas demandas. Además, se entrega semanalmente un cuadernillo de ejercicios para reforzar los contenidos trabajados, el cual es revisado al inicio de la sesión siguiente.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

VºBº DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO