

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	ACEVEDO ARANGUIZ MABEL		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	BAILE ENTRETENIDO	MAR 10:00-11:00	JUE 10:00-11:00	PLATAFORMA EDUCACIONAL	7
T.2	BAILE ENTRETENIDO	MAR 11:15-12:15	JUE 11:15-12:15	PLATAFORMA EDUCACIONAL	7
T.3	BAILE INTEGRAL	MIE 14:00-16:00	---	ROSA O.HIGGINS 17(CAM ROSA OHIGGINS)	13
T.4	BAILE ENTRETENIDO	MIE 09:00-10:00	VIE 09:00-10:00	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	10
T.5	BAILE ENTRETENIDO	MIE 10:20-11:20	VIE 11:30-12:30	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	7

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	A través del baile trabajamos el equilibrio y la espacialidad. Realizando la clase, con variados pasos los cuales se ejecutan con distintos niveles de altura alternando también el peso de sus cuerpos y cambios de frentes ,para fomentar la orientación y ubicación
T.2	Realizamos trabajo cardiovascular, con jornadas continuas de diversos bailes, sin pausa ,a un nivel de dificultad y resistencia de grado medio a bajo, pero repetitivas, con el fin del fortalecimiento pulmonar y resistencia.
T.3	Mediante la danza y sus distintos ritmos realizamos un trabajo para tonificar, flexibilizar y fortalecer la musculatura a través de repeticiones de algún paso de baile enfocado en las distintas extremidades del cuerpo ocupando su propio peso corporal y con ello, darles seguridad para la realización de la clase de baile ,evitando de ésta manera lesiones
T.4	Desarrollamos diversas técnicas (mediante la explicación y la ejecución por parte del profesor) para que el alumnado aprenda a diferenciar entre los distintos ritmos y bailes que utilizamos en las clases, dando de esta manera mayor confianza al alumnado para realizar el taller.
T.5	Se realizó trabajo de memoria (a través del aprendizaje de pequeñas rutinas de distintos bailes) y también de coordinación (disociando tren superior e inferior mediante pasos de baile) , potenciando y fortaleciendo de esta manera la salud mental del alumnado

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	ACEVEDO ARANGUIZ MABEL		
RUT	██████████	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	BAILE ENTRETENIDO	LUN 12:45-13:45	VIE 12:45-13:45	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	9
T.7	BAILE ENTRETENIDO	LUN 15:30-17:30	---	TOLTEN 8115	14

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Mediante nuestra clase de baile ,fomentamos el trabajo en grupo (potenciando la sincronización, comunicación no verbal , confianza y cohesión entre los participantes) como también las relaciones personales , realizando el taller en un grato ambiente de amistad desarrollando las habilidades sociales, mejorando ánimo y autoestima.
T.7	Mediante el desarrollo bailes (de distintos ritmos y épocas) favorecemos la motricidad tanto fina como gruesa, adquiriendo nuevas habilidades motoras y creativas, mejorando postura , conciencia corporal , el sistema locomotor y maduración del sistema nervioso central.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

Las Condes, JULIO de 2026
mes año