

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL Y CERTIFICADO DE CUMPLIMIENTO
DE LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS AÑO 2026.**

Mes	FEBRERO
------------	----------------

Nombre	IGNACIO ANDRES GONZÁLEZ GALINDO
RUT	[REDACTED]
Profesión	[REDACTED]
Departamento	GESTIÓN DEPORTIVA
Programa Social	DEPORTES 2026-2027
Período del Contrato	01/01-31/12
Actividad Genérica	Plazas funcionales
Actividad Especifica	PLANIFICACIÓN Y EJECUCIÓN DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL EN PLAZAS Y PARQUES DE LA COMUNA.

Actividades efectuadas en el mes:

Sesiones de entrenamiento funcional orientadas al desarrollo integral de la condición física en un grupo mixto 2 veces a la semana.
Diseño y ejecuto planes de entrenamiento adaptados a distintos niveles de condición combinando ejercicios de fuerza, resistencia, movilidad y coordinación con el propio peso corporal.



