

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL Y CERTIFICADO DE
CUMPLIMIENTO DE LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS AÑO 2026.**

Mes	FEBRERO
------------	----------------

Nombre	Carlos Araya Nuñez
RUT	██████████
Profesión	██████████████████
Departamento	GESTIÓN DEPORTIVA
Programa Social	DEPORTES 2026 - 2027
Período del Contrato	01/01-31/12
Actividad Genérica	Gimnasio al aire libre
Actividad Especifica	PLANIFICACIÓN Y EJECUCIÓN DE RUTINAS DE ENTRENAMIENTO EN EL GIMNASIO AL AIRE LIBRE.

Actividades efectuadas en el mes:

Ayudar a entrenar a los vecinos que lo requieran dándoles un plan de trabajo estructurado.
Planificar rutinas de entrenamiento físico a los vecinos que asisten.
Entrenamientos guiados y personalizados a distintos asistentes a la plaza del deporte.
Cuidar y mantener el orden de los materiales utilizados por los vecinos.
Ayudar a corregir técnicas de los diferentes ejercicios utilizados para evitar lesiones.



