

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL
PROGRAMA CENTROS SPA 2026

Mes		ENERO	
Nombre	ZUMELZU ZUÑIGA SONIA		
RUT		Período del Contrato	01/01/2026 - 31/12/2026

N°	CLASE DIRIGIDA	Días	Lugar de Ejecución
1	PILATES ONLINE O PRESENCIAL	LUN 11:00 – MIE 11:00 - VIE 11:00 HRS. SAB 12:00 HRS.	SPA ROLF NATHAN
		LUN 17:00 – MIE 17:00 - VIE 17:00 HRS. MAR 10:00 – JUE 10:00 HRS.	SPA EL ALBA
2	ACONDICIONAMIENTO FISICO NIVEL DE EXIGENCIA 3 ONLINE O PRESENCIAL	SAB 10:00 HRS. SAB 11:00 HRS.	SPA ROLF NATHAN
3	ACONDICIONAMIENTO FISICO NIVEL DE EXIGENCIA 2 ONLINE O PRESENCIAL	MAR 11:00 – JUE 11:00 HRS.	SPA ROLF NATHAN

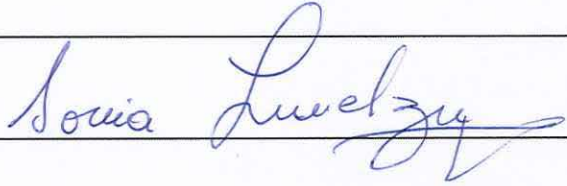
N°	Descripción de Actividades
1	PILATES: Método creado para mejorar la movilidad y fortalecimiento del cuerpo de forma consciente, con total control de movimiento en todo su recorrido, desarrollando conciencia corporal.
2	AQUA FITNESS: Actividad deportiva acuática que consiste en la realización de diferentes tipos de ejercicios de piernas, glúteos, brazos y abdominales, que permiten a la persona tonificar y fortalecer el cuerpo, realizando en cada sesión un trabajo muscular muy completo.
3	AQUA CIRCUIT: Ejercicios de intensidad baja/media en el medio acuático, cuyo objetivo es mejorar la resistencia aeróbica y anaeróbica de la persona, a través de trabajos en circuitos y bloques.

Como medios de verificación de la realización de las clases indicadas anteriormente y de los alumnos participantes se encuentran:

Los registros de asistencia digital y online en el sistema de agendamiento municipal de usuarios de los Centros SPA.

Los registros de ventas de Planes de Entrenamiento en el Sistema de Tesorería Municipal.

Los registros de ingreso en los sistemas de control de acceso de los recintos.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

El Jefe del Departamento (S) de Centros SPA, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr./a. ZUMELZU ZUÑIGA SONIA, RUT: dio cabal cumplimiento durante el mes de **Enero de 2026**, a la función a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa **Centros SPA 2026-2027**.

Así mismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la función objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad –con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de ENERO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría del Sr./a ZUMELZU ZUÑIGA SONIA.

Nombre Jefe de Departamento (S)	PAMELA TORRES BARACAT
Firma y timbre Jefe Departamento (S)	 


VºBº DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO

CAROLINA CONTRERAS BERRIOS

Las Condes, ENERO de 2026
mes año