

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	ENERO
-----	-------

Nombre	GARDERES RIVERA MARIA BELEN		
RUT		Período del Contrato	01/01 - 31/01 2026

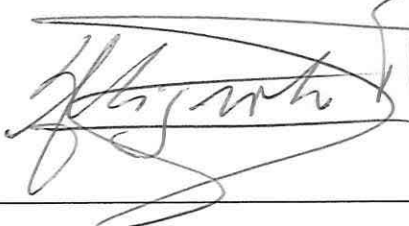
ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	GIMNASIA KINESICA	LUN 09:00-10:00	MIE 09:00-10:00	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	9
T.2	GIMNASIA KINESICA	LUN 11:30-12:30	MIE 11:30-12:30	APOQUINDO 9082 CAM LOS DOMINICOS	8

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Se realiza un calentamiento que consiste en movilidad articular, activación muscular y estimulación cognitiva, además de incentivar la vinculación social entre participantes. Luego, se realizan ejercicios de fortalecimiento muscular con bandas elásticas y pelotas con peso, también se trabaja la coordinación, el balance y la prevención de caídas con ejercicios funcionales. Finalmente, se realizan ejercicios de flexibilidad, respiración y relajación como vuelta a la calma.
T.2	Se realiza un calentamiento que consiste en movilidad articular, activación muscular y estimulación cognitiva, además de incentivar la vinculación social entre participantes. Luego, se realizan ejercicios de fortalecimiento muscular con bandas elásticas y pelotas con peso, también se trabaja la coordinación, el balance y la prevención de caídas con ejercicios funcionales. Finalmente, se realizan ejercicios de flexibilidad, respiración y relajación como vuelta a la calma.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. GARDERES RIVERA MARIA BELEN, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes ENERO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de ENERO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. GARDERES RIVERA MARIA BELEN .

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 


V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
CAROLINA CONTRERAS BERRIOS

