

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO
-----	--------

Nombre	ZAMORANO PEREZ SANDRA YOLANDA		
RUT	██████████	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	BAILE ENTRETENIDO	LUN 10:15-11:15	MIE 10:15-11:15	ZANZIBAR PONIENTE 7024	6
T.2	BAILE ENTRETENIDO	LUN 18:30-19:30	VIE 18:30-19:30	FLORENCIO BARRIOS 1685 TORRE 4 PISO -1	3
T.3	BAILE ENTRETENIDO	LUN 16:00-17:00	VIE 16:00-17:00	LAS VERBENAS 9191	6
T.4	BAILE ENTRETENIDO	MAR 12:00-13:00	JUE 12:00-13:00	ZANZIBAR PONIENTE 7024	3
T.5	PILATES	LUN 09:00-10:00	MIE 09:00-10:00	ZANZIBAR PONIENTE 7024	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	MOVILIDAD ARTICULAR: BAILAR, MOVER HOMBROS, SOLTAR BRAZOS, HACER BALANCEOS SUAVES DE CADERA mientras llevamos el ritmo con los pies.
T.2	COREOGRAFÍAS DE BATO IMPACTO, PASOS BÁSICOS REPETITIVOS que no impliquen saltos ni giros bruscos, para proteger rodillas y columna.
T.3	Dinámicas grupales para FOMENTAR LA INTERACCIÓN y EL SENTIDO DE COMUNIDAD.
T.4	ESTIRAMIENTOS ESTÁTICOS: FLEXIBILIZACIÓN MUSCULAR SUAVE PARA EVITAR AGUJETAS y tensión muscular.
T.5	MOVILIDAD DE COLUMNA: EJERCICIOS SUAVES COMO gato-vaca (cuadrupedia o sentado) PARA FLEXIBILIZAR COLUMNA, ESPALDA.

Firma prestador de los servicios	Sandra Zamorano
----------------------------------	-----------------

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO
-----	--------

Nombre	ZAMORANO PEREZ SANDRA YOLANDA		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	PILATES	MAR 10:30-11:30	JUE 10:30-11:30	ZANZIBAR PONIENTE 7024	7
T.7	PILATES	MAR 16:10-17:10	JUE 16:10-17:10	ALONSO DE CAMARGO 7207	3
T.8	ACONDICIONAMIENTO FISICO	LUN 17:15-18:15	VIE 17:15-18:15	LAS VERBENAS 9191	5
T.9	PILATES	LUN 14:00-15:00	MIE 14:00-15:00	LA CAPITANIA 255	5
T.10	PILATES	MAR 09:15-10:15	JUE 09:15-10:15	ZANZIBAR PONIENTE 7024	7

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	ALINEACIÓN POSTURAL: RECONOCIMIENTO DE LA PELVIS, VENTRA Y ACTIVACIÓN SUAVE DE LA MUSCULATURA PROFUNDA DEL ABDOMEN.
T.7	TRABAJO DE EQUILIBRIO: EJERCICIOS DE PIE APOYADOS EN LA PARED O EL RESPALDO DE UNA SILLA. (ELEVACIÓN TALONES, MANTENER EL PESO EN UN SÓLO PIE) PARA PREVENIR CAÍDAS.
T.8	ACTIVACIÓN NEUROLÓGICA: MOVIMIENTOS COORDINADOS (TOCAR RODILLA OPUESTA CON LA MANO) PARA PREPARAR LA CONEXIÓN MENTE - MÚSCULO.
T.9	APERTURA TORÁCICA: ESTIRAMIENTOS DE PECHO Y PARTE SUPERIOR DE LA ESPALDA PARA CORREGIR POSTURA ENCORVADA.
T.10	RESPIRACIÓN DE CIEGUE: MOVIMIENTOS PAUSADOS PARA REGRESAR LA FRECUENCIA CARDÍACA A SU ESTADO DE REPOSO.

Firma prestador de los servicios	Sandra Zamorano.
----------------------------------	------------------

El jefe (S) del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. ZAMORANO PEREZ SANDRA YOLANDA, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes AGOSTO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de AGOSTO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. ZAMORANO PEREZ SANDRA YOLANDA.

Nombre Jefe (S) de Departamento	Lorena Rivera Silva
Firma y timbre Jefe (S) de Departamento	



V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO

SANDRA FUENTES MELO