

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO
------------	---------------

Nombre	VILCHES MORALES VICTOR		
RUT		Periodo del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	MEDITACION	MAR 19:30-20:30	JUE 19:30-20:30	PLATAFORMA EDUCACIONAL	2
T.2	MEDITACION	LUN 08:30-09:30	MIE 08:30-09:30	PLATAFORMA EDUCACIONAL	2
T.3	MEDITACION BASICO	MAR 17:30-18:30	VIE 17:30-18:30	MONROE 8484	5
T.4	YOGA BASICO	MAR 12:15-13:15	JUE 12:15-13:15	MONROE 8484	6
T.5	YOGA BASICO	LUN 19:30-20:30	MIE 19:30-20:30	MONROE 8484	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Durante este periodo se expusieron y reforzaron los conceptos de atención plena y sus aplicaciones durante la meditación y la vida diaria. Se realizaron 3 prácticas: dos guiadas y otra en un punto, buscando la relajación profunda
T.2	Durante este periodo se motivó a los alumnos a seguir practicando, mencionando los beneficios de la meditación. Se realizan 3 meditaciones, dos guiadas y otra, más larga, en un solo punto
T.3	Durante este periodo resolvimos dudas de los alumnos en conversatorio y nos dedicamos a realizar sesiones de meditación más largas, dos guiadas y la última en un punto
T.4	Durante este periodo realizamos respiración consciente, calentamiento, 2 series de posturas en silla y mantención de posturas de elongación de abductores y aductores; finalizamos con relajación
T.5	Durante este periodo realizamos respiración consciente, calentamiento largo, cuatro repeticiones del saludo al sol, posturas de fortalecimiento de abdomen; finalizamos con relajación

Firma prestador de los servicios	
---	---

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO
------------	---------------

Nombre	VILCHES MORALES VICTOR		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	YOGA BASICO	LUN 16:15-17:15	JUE 16:15-17:15	CHARLES HAMILTON 301	6
T.7	YOGA BASICO	LUN 17:30-18:30	JUE 17:30-18:30	CHARLES HAMILTON 301	3
T.8	AUTOCONOCIMIENTO Y RELAJACION	VIE 10:00-12:00	---	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	5
T.9	YOGA BASICO	LUN 10:00-11:00	MIE 10:00-11:00	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	8
T.10	YOGA INTERMEDIO	LUN 11:10-12:10	MIE 11:10-12:10	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	7

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Durante este periodo realizamos respiración consciente, calentamiento de articulaciones, series de yoga con silla; posturas de flexibilización y estiramiento de column; finalizamos con relajación
T.7	Durante este periodo realizamos respiración consciente, calentamiento corto, saludo al sol uno y dos, posturas invertidas de paradas de mano; finalizamos con relajación
T.8	Durante este periodo realizamos relajación total, profundizamos en la interdependencia de todos los fenómenos, realizamos movimientos y estiramientos suaves, meditación y mantras
T.9	Durante este periodo realizamos conversaciones acerca de vivir sano, respiración consciente, calentamiento, ocho saludos al sol, mantención de posturas de fuerza de piernas y brazos; finalizamos con relajación
T.10	Durante este periodo realizamos respiración consciente, la serie de pie de ashtanga yoga con posturas de yoga de nivel intermedio y finalizamos con relajación

Firma prestador de los servicios	
---	---

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes		AGOSTO	
-----	--	--------	--

Nombre	VILCHES MORALES VICTOR		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.11	YOGA BÁSICO	LUN 12:30-13:30	VIE 12:30-13:30	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	6
T.12	YOGA INTERMEDIO	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	7

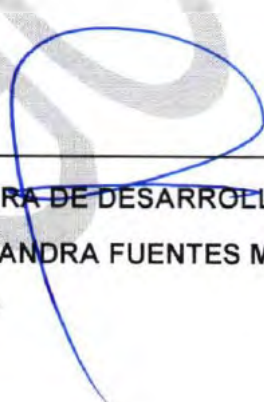
ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.11	Durante este periodo realizamos respiración consciente, calentamiento largo, saludos al sol, posturas de elongación y equilibrio y finalizamos con relajación
T.12	Durante este periodo realizamos respiración consciente, calentamiento, dos series de posturas de yoga en silla y uno en el piso, posturas de equilibrio estático y flexibilización de columna; finalizamos con relajación

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	-------------

El jefe (S) del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. VILCHES MORALES VICTOR, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes AGOSTO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de AGOSTO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. VILCHES MORALES VICTOR.

Nombre Jefe (S) de Departamento	Lorena Rivera Silva
Firma y timbre Jefe (S) de Departamento	 


VºBº DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO

