

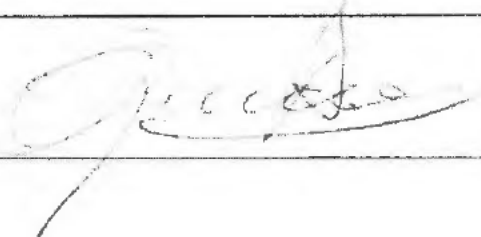
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO
------------	---------------

Nombre	SOTO ANDAUR GUILLERMO		
RUT	[REDACTED]	Periodo del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	CHI KUNG	LUN 18:30-19:30	MIE 18:30-19:30	JUAN DE AUSTRIA 1539	
T.2	ESTIMULACION COGNITIVA BASICO	LUN 16:00-18:00	—	JUAN DE AUSTRIA 1539	
T.3	CHI KUNG	LUN 15:10-16:10	MIE 15:10-16:10	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	
T.4	CHI KUNG	MAR 11:30-12:30	VIE 10:15-11:15	APOQUINDO 9082 CAM LOS DOMINICOS	
T.5	MINDFULNESS Y PROGRAMACION NEUROLINGUIST	LUN 09:00-11:00	---	ROSA O.HIGGINS 17(CAM ROSA OHIGGINS)	

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	-Ejercicio del SANJIAO: Se trata de 3 funciones orgánicas; la primera tiene que ver con la respiración, la segunda con la digestión y la tercera con la eliminación. -Circulación de la Órbita Micro cósmica: Circulación de la energía a través de dos meridianos; Vaso Gobernador, que va por la espalda y Vaso Concepción que va por la parte frontal del cuerpo. -Ejercicio de las 7 Estrellas: Rotación de tobillos, rodillas, cadera, hombros, codos, muñecas y cabeza. -Tres ejercicios para el manejo del estrés.
T.2	-Conversación y debate acerca del significado y la importancia de la Coherencia, la Vibración y la Frecuencia. -Ejercicios a través de diferentes movimientos de los dedos de las manos para la Neuroplasticidad del cerebro. -Meditación inhala contando de 1 a 5, exhala contando de 5 a 1. -Meditación para la consciencia del cuerpo y la respiración. -Meditación de la Autocompasión (Bondad Amorosa). -Meditación de Gratitud Corporal.
T.3	-Cuatro Ejercicios para equilibrar los hemisferios cerebrales. -Cosechando estrellas: Mano derecha empuja hacia el cielo, mano izquierda empuja hacia la tierra y viceversa. -Ejercicios Isométricos para la tonificación de los músculos del cuello. -Cuatro ejercicios de Chi kung en silla. -Ejercicio de respiración para el Nervio Vago: Inhala en 5 tiempos y exhala en 5 tiempos. -Técnicas de Acupresión para reducir la tensión emocional relacionada con la falta de control.
T.4	-Pasos Yin y Yang. -Ejercicios de Neuroplasticidad. -Ejercicio del SANJIAO: Tres funciones orgánicas; reparación, digestión y eliminación. -Circulación de la Órbita Micro cósmica: Circulación de la energía a través del Vaso Gobernador y el Vaso Concepción. -El Gran Molino de Viento: Favorece las funciones de los órganos ubicados en el abdomen.
T.5	-Meditación: Inhala en 4 tiempos y exhala en 6 tiempos. Para reducir la ansiedad. -Meditación: Observación de los pensamientos (desidentificación). Para romper la fusión pensamiento/emoción. -Meditación de Gratitud Corporal. Dar las gracias a las diferentes partes del cuerpo. -Ejercicio de PNL: Anclaje de estado deseado. -Ejercicios de Neuroplasticidad.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

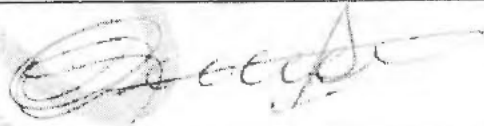
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO
-----	--------

Nombre	SOTO ANDAUR GUILLERMO		
RUT	██████████	Periodo del Contrato	16/03 - 30/11 2026

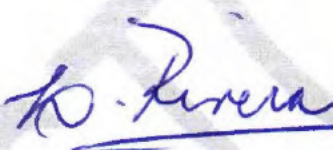
ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	MINDFULNESS Y PROGRAMACIÓN NEUROLINGUIST	LUN 11:30-13:30	--	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	-Presuposiciones de la Programación Neuro Lingüística. -Exploración de los desencadenantes de estrés. -Meditación: Conciencia del cuerpo y la respiración. -Chequeo Atento: Respiración, pensamientos, emociones, sensaciones. -Meditación para calmar la ansiedad-Sobre pensamiento-Regulación emocional.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

El jefe (S) del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. SOTO ANDAUR GUILLERMO, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes AGOSTO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de AGOSTO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. SOTO ANDAUR GUILLERMO.

Nombre Jefe (S) de Departamento	Lorena Rivera Silva
Firma y timbre Jefe (S) de Departamento	 

V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO

SANDRA FUENTES MELO



Las Condes, AGOSTO de 2026
mes año