



DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO  
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

|     |        |
|-----|--------|
| Mes | AGOSTO |
|-----|--------|

|        |                      |                      |                    |
|--------|----------------------|----------------------|--------------------|
| Nombre | SICHEL POBLETE PAOLA |                      |                    |
| RUT    |                      | Periodo del Contrato | 01/05 - 30/11 2026 |

| ID  | Nombre Taller         | Horario 1       | Horario 2       | Lugar de Ejecución                               | Asistentes |
|-----|-----------------------|-----------------|-----------------|--------------------------------------------------|------------|
| T.1 | GIMNASIA ADULTO MAYOR | MIE 10:15-11:15 | VIE 10:15-11:15 | ROSA O.HIGGINS 17(CAM ROSA OHIGGINS)             | 11         |
| T.2 | GIMNASIA ADULTO MAYOR | MAR 09:00-10:00 | JUE 09:00-10:00 | CURACO 1886(CAM EL CANELO)                       | 9          |
| T.3 | GIMNASIA ADULTO MAYOR | LUN 14:30-15:30 | MIE 14:30-15:30 | MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA) | 6          |

| ID | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller) |
|----|------------------------------------------------|
|----|------------------------------------------------|

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| T.1 | <p>Taller dirigido al adulto mayor destinado a reforzar y/o recuperar las cualidades físicas relacionadas con movimientos necesarios para mantener un estado físico saludable y el desarrollo de las áreas psicosocial y emocional en un ambiente seguro, acogedor y alegre.</p> <p>-Aprendizaje y toma de pulso radial y carotídeo clase a clase, el alumno reconoce su pulso en reposo y movimiento.</p> <p>-Habilidades físicas trabajadas, (sin y con apoyo de material como, mancuernas, colchonetas, ladrillo, balón de yoga, aro de yoga, pelotita con peso, tobilleras, bastones, silla, etc)</p> <p>*Movilidad articular</p> <p>*Flexibilidad miembro superior, inferior y core; de pie, en suelo y con utilización de niveles.</p> <p>*Fortalecimiento muscular miembro superior, inferior y core *Estabilidad corporal en reposo y movimiento</p> <p>*Postura corporal y conciencia corporal en reposo y movimiento *Orientación temporal y espacial, propiocepción</p> <p>*Relación con mi entorno</p> <p>*Resistencia cardio-respiratoria; actividad en el propio lugar, con desplazamientos individuales y grupales, en diferentes direcciones y trayectorias.</p> <p>*Coordinación general y específica (coordinación óculo-manual) *Memoria motriz en secuencias de movimientos.</p> <p>*Combinación de movimientos</p> <p>*Respiración (inspiración y espiración), en reposo y movimiento. *Recuperación e hidratación</p> <p>✓Clase a clase explicación y corrección grupal e individual de cada ejercicio.</p> <p>✓Adaptación de ejercicios según necesidad y capacidad de cada alumno/a ✓Actividades con apoyo de implementación como, mancuernas, bastón, colchonetas y silla.</p> <p>✓Clase con acompañamiento de música</p> |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| T.2 | <p>Taller dirigido al adulto mayor destinado a reforzar y/o recuperar las cualidades físicas relacionadas con movimientos necesarios para mantener un estado físico saludable y el desarrollo de las áreas psicosocial y emocional en un ambiente seguro, acogedor y alegre.</p> <p>-Aprendizaje y toma de pulso radial y carotídeo clase a clase, el alumno reconoce su pulso en reposo y movimiento.</p> <p>-Habilidades físicas trabajadas, (sin y con apoyo de material como, mancuernas, colchonetas, ladrillo, balón de yoga, aro de yoga, pelotita con peso, tobilleras, bastones, silla, etc)</p> <p>*Movilidad articular</p> <p>*Flexibilidad miembro superior, inferior y core; de pie, en suelo y con utilización de niveles.</p> <p>*Fortalecimiento muscular miembro superior, inferior y core *Estabilidad corporal en reposo y movimiento</p> <p>*Postura corporal y conciencia corporal en reposo y movimiento *Orientación temporal y espacial, propiocepción</p> <p>*Relación con mi entorno</p> <p>*Resistencia cardio-respiratoria; actividad en el propio lugar, con desplazamientos individuales y grupales, en diferentes direcciones y trayectorias.</p> <p>*Coordinación general y específica (coordinación óculo-manual) *Memoria motriz en secuencias de movimientos.</p> <p>*Combinación de movimientos</p> <p>*Respiración (inspiración y espiración), en reposo y movimiento. *Recuperación e hidratación</p> <p>✓Clase a clase explicación y corrección grupal e individual de cada ejercicio.</p> <p>✓Adaptación de ejercicios según necesidad y capacidad de cada alumno/a ✓Actividades con apoyo de implementación como, mancuernas, bastón, colchonetas y silla.</p> <p>✓Clase con acompañamiento de música</p> |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| T.3 | <p>Taller dirigido al adulto mayor destinado a reforzar y/o recuperar las cualidades físicas relacionadas con movimientos necesarios para mantener un estado físico saludable y el desarrollo de las áreas psicosocial y emocional en un ambiente seguro, acogedor y alegre.</p> <p>-Aprendizaje y toma de pulso radial y carotídeo clase a clase, el alumno reconoce su pulso en reposo y movimiento.</p> <p>-Habilidades físicas trabajadas, (sin y con apoyo de material como, mancuernas, colchonetas, ladrillo, balón de yoga, aro de yoga, pelotita con peso, tobilleras, bastones, silla, etc)</p> <p>*Movilidad articular</p> <p>*Flexibilidad miembro superior, inferior y core; de pie, en suelo y con utilización de niveles.</p> <p>*Fortalecimiento muscular miembro superior, inferior y core *Estabilidad corporal en reposo y movimiento</p> <p>*Postura corporal y conciencia corporal en reposo y movimiento *Orientación temporal y espacial, propiocepción</p> <p>*Relación con mi entorno</p> <p>*Resistencia cardio-respiratoria; actividad en el propio lugar, con desplazamientos individuales y grupales, en diferentes direcciones y trayectorias.</p> <p>*Coordinación general y específica (coordinación óculo-manual) *Memoria motriz en secuencias de movimientos.</p> <p>*Combinación de movimientos</p> <p>*Respiración (inspiración y espiración), en reposo y movimiento. *Recuperación e hidratación</p> <p>✓Clase a clase explicación y corrección grupal e individual de cada ejercicio.</p> <p>✓Adaptación de ejercicios según necesidad y capacidad de cada alumno/a ✓Actividades con apoyo de implementación como, mancuernas, bastón, colchonetas y silla.</p> <p>✓Clase con acompañamiento de música</p> |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                  |                                                                                      |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Firma prestador de los servicios |  |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|

El jefe (S) del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. SICHEL POBLETE PAOLA, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes AGOSTO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de AGOSTO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. SICHEL POBLETE PAOLA .

|                                         |                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre Jefe (S) de Departamento         | Lorena Rivera Silva                                                                                                                                                      |
| Firma y timbre Jefe (S) de Departamento |   |

V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO

SANDRA FUENTES MELO

