

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

|     |        |
|-----|--------|
| Mes | AGOSTO |
|-----|--------|

|        |                       |                      |                    |
|--------|-----------------------|----------------------|--------------------|
| Nombre | SEPULVEDA LOPEZ ERIKA |                      |                    |
| RUT    |                       | Período del Contrato | 16/03 - 30/11 2026 |

| ID  | Nombre Taller   | Horario 1       | Horario 2       | Lugar de Ejecución                       | Asistentes |
|-----|-----------------|-----------------|-----------------|------------------------------------------|------------|
| T.1 | CHI KUNG        | LUN 17:00-18:00 | MIE 17:00-18:00 | CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS) | 5          |
| T.2 | CHI KUNG BASICO | LUN 15:45-16:45 | MIE 15:45-16:45 | CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS) | 7          |
| T.3 | CHI KUNG        | LUN 11:30-12:30 | MIE 11:30-12:30 | LEONARDO DA VINCI 7533                   | 3          |
| T.4 | CHI KUNG        | MAR 15:40-16:40 | JUE 15:40-16:40 | CHESTERTON 7159                          | 6          |
| T.5 | CHI KUNG        | MAR 16:50-17:50 | JUE 16:50-17:50 | CHESTERTON 7159                          | 5          |

| ID  | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| T.1 | En agosto hemos trabajado con automasaje taoista que ayuda a relajar y también a activar el flujo sanguíneo y también la energía de los órganos y vísceras, liberando emociones que pudieran estar en desequilibrio. Secuencia de Shibashi set 1 para aumentar energía interna, fortalecer sistema inmunológico, mejorar la coordinación y memoria. Empezamos el aprendizaje de la secuencia de Shibashi set 2 que ayuda a regular la energía y movilizar todos los meridianos energéticos, revisando los 6 primeros movimientos                                                                                             |
| T.2 | Este mes hemos recordado las secuencias de Caminatas Xi Xi Hu que ayudan a la coordinación, concentración y activación de todos los canales energéticos para fortalecimiento del sistema inmunológico, a través de la oxigenación consciente de todo el cuerpo. Ejercicios energéticos meditativos de limpieza a través de visualización, intención y atención plena. Empezamos el aprendizaje de la secuencia de Shibashi set 2 que ayuda a regular la energía y movilizar todos los meridianos energéticos, revisando los 6 primeros movimientos                                                                           |
| T.3 | Durante este mes empezamos el aprendizaje de la secuencia de Shibashi set 2 que ayuda a regular la energía y movilizar todos los meridianos energéticos, revisando los 8 primeros movimientos. También hemos recordado la secuencia de los 10 Símbolos de la Longevidad que permite movilizar todo en cuerpo fortaleciendo músculos, ligamentos y tendones y además fortalecer la coordinación, concentración y activación de todos los canales energéticos, de una manera muy amorosa y armoniosa con la respiración. Ejercicios energéticos meditativos de limpieza a través de visualización, intención y atención plena. |
| T.4 | En agosto hemos trabajado con ejercicios de gimnasia china que ayudan a activar el flujo sanguíneo y también la energía a través de movimientos un poco más intensos, que fortalecen los músculos. Secuencia de los 8 Brocados de seda, para conseguir equilibrio entre el cuerpo y la mente. También iniciamos el aprendizaje de la secuencia de los 18 movimientos de Shibashi set 2 que ayuda a regular la energía y movilizar todos los meridianos de los órganos y vísceras, liberando emociones que pudieran estar en desequilibrio energéticos, revisando los 10 primeros movimientos.                                |
| T.5 | En este mes hemos iniciado el aprendizaje de la secuencia de los 18 movimientos de Shibashi set 2 que ayuda a regular la energía y movilizar todos los meridianos energéticos, revisando los 6 primeros movimientos. Ejercicios energéticos meditativos de limpieza a través de visualización, intención y atención plena. Secuencia de Shibashi set 1 para aumentar energía interna, fortalecer sistema inmunológico, mejorar la coordinación y memoria. Revisión de los 6 sonidos curativos, con los que a través de la vibración interna logramos el equilibrio tanto en el cuerpo como en la mente.                      |

|                                  |                                                                                      |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Firma prestador de los servicios |  |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|

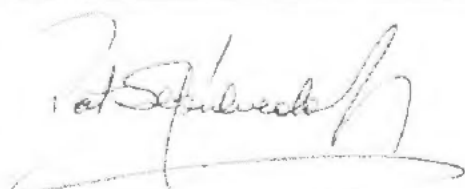
**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

|     |        |
|-----|--------|
| Mes | AGOSTO |
|-----|--------|

|        |                       |                      |                    |
|--------|-----------------------|----------------------|--------------------|
| Nombre | SEPULVEDA LOPEZ ERIKA |                      |                    |
| RUT    | ██████████            | Período del Contrato | 16/03 - 30/11 2026 |

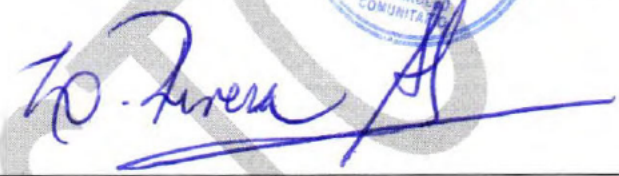
| ID   | Nombre Taller       | Horario 1       | Horario 2       | Lugar de Ejecución         | Asistentes |
|------|---------------------|-----------------|-----------------|----------------------------|------------|
| T.6  | CHI KUNG            | MAR 10:15-11:15 | JUE 10:15-11:15 | LA CAPITANIA 255           | 8          |
| T.7  | CHI KUNG            | LUN 10:00-11:00 | MIE 10:00-11:00 | HERNANDO DE MAGALLANES 487 | 6          |
| T.8  | CHI KUNG            | LUN 13:30-14:30 | MIE 13:30-14:30 | LEONARDO DA VINCI 7533     | 3          |
| T.9  | CHI KUNG            | LUN 18:15-19:15 | MIE 18:15-19:15 | TOMAS MORO 1172            | 6          |
| T.10 | DESARROLLO PERSONAL | MAR 11:30-13:30 | ---             | CHESTERTON 7159            | 6          |

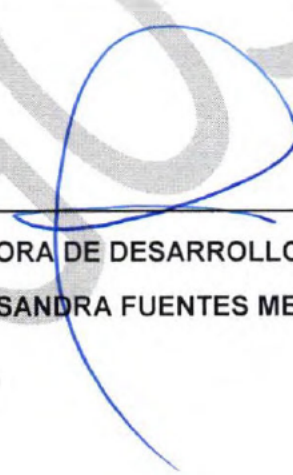
| ID   | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| T.6  | En agosto hemos empezado a practicar con bastón corto que ayuda tanto a prevenir desequilibrios a nivel articular en manos y brazos, que además ayuda a fortalecer los músculos, ligamentos y tendones, desbloquear la energía que recorre por cada meridiano, especialmente de las extremidades superiores. Revisión de la Secuencia de Ji Jin Jing. También iniciamos el aprendizaje de la secuencia de los 18 movimientos de Shibashi set 2 que ayuda a regular la energía y movilizar todos los meridianos de los órganos y vísceras, liberando emociones que pudieran estar en desequilibrio energéticos, revisando los 8 primeros movimientos.                           |
| T.7  | Con este grupo, hemos empezado a utilizar bastón corto, implemento que ayuda tanto a prevenir desequilibrios a nivel articular en manos y brazos, lo que además, ayuda a fortalecer los músculos, ligamentos y tendones, desbloquear la energía que recorre por cada meridiano, especialmente de las extremidades superiores. Revisión de la Secuencia de Los 8 Brocados de Seda. Iniciamos el aprendizaje de la secuencia de los 18 movimientos de Shibashi set 2 que ayuda a regular la energía y movilizar todos los meridianos de los órganos y vísceras, liberando emociones que pudieran estar en desequilibrio energéticos, revisando los 6 primeros movimientos.       |
| T.8  | En este mes hemos empezado a practicar con bastón corto que ayuda tanto a prevenir desequilibrios a nivel articular en manos y brazos, como también ayudar a fortalecer los músculos, ligamentos y tendones, desbloquear la energía que recorre por cada meridiano, especialmente de las extremidades superiores. Revisión de la Secuencia que utiliza la respiración Xi Xi Hu. También iniciamos el aprendizaje de la secuencia de los 18 movimientos de Shibashi set 2 que ayuda a regular la energía y movilizar todos los meridianos de los órganos y vísceras, liberando emociones que pudieran estar en desequilibrio energéticos, revisando los 8 primeros movimientos. |
| T.9  | Durante este mes empezamos el aprendizaje de la secuencia de Shibashi set 2 que ayuda a regular la energía y movilizar todos los meridianos energéticos, revisando los 8 primeros movimientos. También hemos recordado la secuencia de los 10 Símbolos de la Longevidad que permite movilizar todo en cuerpo fortaleciendo músculos, ligamentos y tendones y además fortalecer la coordinación, concentración y activación de todos los canales energéticos, de una manera muy amorosa y armoniosa con la respiración. Ejercicios energéticos meditativos de limpieza a través de visualización, intención y atención plena.                                                   |
| T.10 | Con el grupo de Desarrollo Personal hemos tocado temas de interés para los participantes, preparados y expuestos por alguno de los integrantes, como ¿Qué es el Ikigai? ¿Qué es la Amistad para cada uno? y también ¿Cómo acercarnos al Perdón? con la mirada que cada uno tiene a través de sus vivencias personales. También durante este mes iniciamos un tema solicitado por los alumnos con respecto al Uso del Péndulo como herramienta para orientar en algunas materias personales y tomando consciencia de que todo es energía y vibración                                                                                                                            |

|                                  |                                                                                      |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Firma prestador de los servicios |  |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|

El jefe (S) del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. SEPULVEDA LOPEZ ERIKA, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes AGOSTO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de AGOSTO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. SEPULVEDA LOPEZ ERIKA.

|                                         |                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre Jefe (S) de Departamento         | Lorena Rivera Silva                                                                                                                                                        |
| Firma y timbre Jefe (S) de Departamento | <br> |

  
V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO  
SANDRA FUENTES MELO

