

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO
-----	--------

Nombre	SEPULVEDA GUERRA SEBASTIAN		
RUT	██████████	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	BOXEO	MAR 20:30-21:30	JUE 20:30-21:30	SANTA ZITA 9135(CC SANTA ZITA)	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	1. Resumen General Durante el mes de agosto, el trabajo de Crew Boxing estuvo orientado principalmente al desarrollo y perfeccionamiento de los pivotes con la pierna adelantada, incorporando desplazamientos tanto hacia la izquierda como hacia la derecha. La metodología de entrenamiento buscó que los alumnos comprendieran el pivote como una herramienta integral dentro del boxeo, capaz de utilizarse tanto para defender y salir de la línea de ataque, como para generar nuevos ángulos ofensivos y facilitar el contraataque. La progresión permitió pasar de una ejecución técnica aislada a situaciones más dinámicas, buscando que cada movimiento tuviera una finalidad táctica concreta dentro del combate. 1. Trabajo Técnico Durante agosto se profundizó en la ejecución del pivote con la pierna adelantada, utilizando el pie delantero como eje de rotación y realizando un movimiento circular con el pie posterior para modificar rápidamente la posición corporal. Se trabajó el pivote hacia ambos lados: izquierda y derecha, con el objetivo de desarrollar una mayor capacidad de adaptación y evitar que el boxeador dependa de una única dirección de salida. Aplicación defensiva Desde el punto de vista defensivo, el pivote fue utilizado para: * Salir de la línea de ataque del oponente. * Evitar permanecer frente al rival después de una acción ofensiva. * Romper líneas de ataque y modificar la distancia. * Generar una nueva posición desde la cual continuar la acción. * Crear oportunidades de contraataque después de una defensa. El énfasis estuvo puesto en que el desplazamiento no fuera simplemente una acción para escapar, sino una forma de reposicionarse estratégicamente. Aplicación ofensiva En el ámbito ofensivo, se incorporó el pivote como recurso para: Crear nuevos ángulos de ataque. * Atacar desde posiciones diferentes a la línea frontal. * Rodear al oponente y dificultar su respuesta. * Combinar golpes con desplazamientos y cambios de ángulo. * Finalizar una combinación quedando en una posición favorable para continuar atacando.

De esta manera, el pivote comenzó a ser entendido como una herramienta que permite defender atacando y atacar desde una posición más segura.

1. Trabajo Físico

El trabajo técnico fue complementado con ejercicios de acondicionamiento físico orientados a mejorar la capacidad de desplazamiento, coordinación, velocidad de reacción y resistencia necesaria para mantener una correcta ejecución técnica durante las sesiones.

Se buscó que los movimientos de piernas pudieran mantenerse con eficiencia incluso bajo situaciones de fatiga, reforzando la importancia de conservar el equilibrio, la postura y la coordinación entre tren inferior y tren superior.

1. Disciplina y Participación

Durante el proceso de entrenamiento se reforzó la importancia de la concentración, disciplina y disposición para corregir los aspectos técnicos de cada movimiento.

El trabajo de pivotes requirió especial atención a la coordinación, el equilibrio y la orientación espacial, promoviendo en los alumnos una mayor conciencia de su posición respecto al oponente y del espacio disponible para desplazarse.

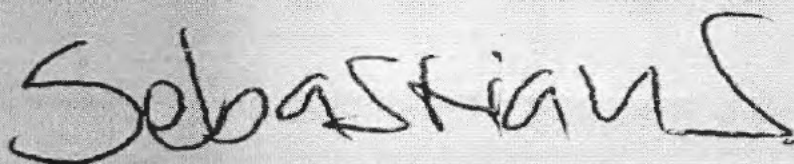
Conclusión

El trabajo desarrollado durante agosto representa una evolución importante dentro del proceso técnico de Crew Boxing, fortaleciendo la capacidad de los alumnos para desplazarse en ambas direcciones y utilizar el pivote como recurso defensivo y ofensivo.

T.1

La incorporación progresiva de estas acciones permite construir un boxeador con mayor movilidad, capacidad de adaptación y comprensión táctica, donde cada desplazamiento tiene un propósito dentro de la acción.

Firma
prestador de
los servicios



El jefe (S) del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. SEPULVEDA GUERRA SEBASTIAN , RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes AGOSTO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de AGOSTO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. SEPULVEDA GUERRA SEBASTIAN .

Nombre Jefe (S) de Departamento	Lorena Rivera Silva
Firma y timbre Jefe (S) de Departamento	 

V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO



Las Condes, AGOSTO de 2026
mes año