

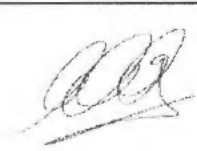
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO
-----	--------

Nombre	SAAVEDRA SAAVEDRA EDUARDO		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	ATLETISMO	MIE 17:00-19:00	---	SANTA ZITA 9135(CC SANTA ZITA)	11
T.2	ACONDICIONAMIENTO FISICO	MAR 17:30-18:30	JUE 17:30-18:30	SANTA ZITA 9135(CC SANTA ZITA)	7
T.3	NATACION BASICO	SAB 15:30-16:30	---	PAUL HARRIS 150 (SPA EL ALBA)	3
T.4	NATACION AVANZADO	SAB 13:00-14:00	---	PAUL HARRIS 150 (SPA EL ALBA)	3
T.5	NATACION AVANZADO	SAB 14:15-15:15	---	PAUL HARRIS 150 (SPA EL ALBA)	3

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Potenciar las capacidades físicas condicionales y coordinativas trabajando el rendimiento físico a través del ejercicio. Incorporando estaciones de velocidad, coordinación bilateral y trabajo en equipo.
T.2	Desarrollo de las capacidades físicas condicionales y coordinativas buscando mejorar el rendimiento físico por medio del ejercicio cardiovascular, dividido por estaciones de trabajo en equipo, coordinación y y estabilidad.
T.3	Familiarizar por medio de juegos de adaptación al medio acuático, reforzando las habilidades físicas y sociales de los usuarios, ejercitando la respiración, desplazamientos y la resistencia al medio acuático.
T.4	Manejo de los fundamentos y técnicas de los diferentes estilos de la natación. Mejorando la resistencia cardiovascular por medio de ejercicios de respiración bilateral y coordinación con implementos acuáticos
T.5	Entrenamiento de la técnica y fundamentos de los diferentes estilos de la natación. Potenciando la resistencia cardiovascular, la concentración y la respiración en el medio acuático

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO
-----	--------

Nombre	SAAVEDRA SAAVEDRA EDUARDO		
RUT	██████████	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

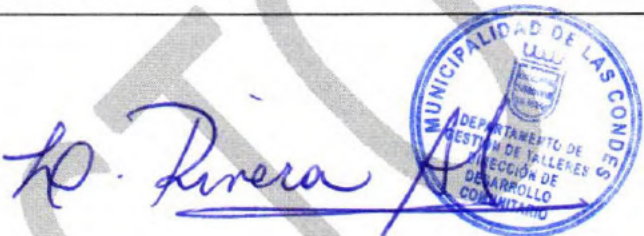
ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	GIMNASIA MANTENCION	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	MARBERIA 385	6
T.7	GIMNASIA MANTENCION	MAR 10:30-11:30	JUE 10:30-11:30	MARBERIA 385	7
T.8	GIMNASIA MANTENCION	LUN 11:45-12:45	MIE 11:45-12:45	MARBERIA 385	7
T.9	PILATES	MAR 20:00-21:00	VIE 19:00-20:00	CERRO LA PARVA 998	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Se enfoca en el bienestar físico, la movilidad corporal y cardiovascular mediante una rutina física de bajo impacto y moderada intensidad. Incorporando implementos deportivos para aumentar la resistencia.
T.7	Potenciar la movilidad corporal y cardiovascular mediante una rutina física de bajo impacto y mediana intensidad, introduciendo diferentes implementos deportivos que incrementen el ejercicio como son los balance bosu, pesas y bandas elásticas
T.8	Mejorar la movilidad articular y cardiovascular por medio del ejercicio, incorporando elementos deportivos para potenciar el tono muscular la fuerza y la coordinación por medio de balones, bastones y balance bosu.
T.9	Ejercicios enfocados en la activación del Core y la concentración, mejorando la flexibilidad y la fuerza más la conciencia corporal. Agregando elementos deportivos acordes a la sesión colchonetas, bandas elásticas cerradas y aros

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

El jefe (S) del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. SAAVEDRA SAAVEDRA EDUARDO, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes AGOSTO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de AGOSTO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. SAAVEDRA SAAVEDRA EDUARDO.

Nombre Jefe (S) de Departamento	Lorena Rivera Silva
Firma y timbre Jefe (S) de Departamento	


V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO