

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO
-----	--------

Nombre	PINO SILVA RUTH		
RUT	██████████	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	PILATES	LUN 14:00-15:00	MIE 08:30-09:30	TEZCUCO 1283	4
T.2	PILATES	LUN 15:15-16:15	VIE 14:15-15:15	TEZCUCO 1283	6
T.3	PILATES	LUN 16:30-17:30	VIE 15:30-16:30	TEZCUCO 1283	8
T.4	GIMNASIA ENTRETENIDA	MIE 10:00-11:00	VIE 09:15-10:15	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	6
T.5	PILATES	MIE 11:15-12:15	VIE 10:30-11:30	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Se realizan ejercicios de Pilates básico, intermedio y avanzado. Se practican ejercicios como el cien, patadas frontales y laterales, estiramiento de una pierna, tijeras, medio rodar adelante - atrás, swimming, estiramiento de dos piernas, elevaciones laterales de piernas, elevación de brazo con pierna contraria, rodar como una pelotita. Se utilizan implementos para realizar variaciones de los ejercicios, éstos son silla, pesas, balón grande y colchoneta. En los alumnos que asisten regularmente a clases se ha notado un avance en los ejercicios de Pilates. La asistencia a clases ha disminuido porque alumnos han presentado problemas de salud.
T.2	Se realizan ejercicios de Pilates básico e intermedio. Se practican ejercicios como el cien, patadas frontales y laterales, estiramiento de una pierna, tijeras, medio rodar adelante - atrás, swimming, estiramiento de dos piernas, criss-cross, elevaciones laterales de piernas, elevación de brazo con pierna contraria, rodar como una pelotita. Se utilizan implementos para realizar variaciones de los ejercicios, éstos son silla, pesas, balón grande y colchoneta. En los alumnos que asisten regularmente a clases se ha notado un avance en los ejercicios de Pilates. La asistencia a clases ha mejorado durante este periodo.
T.3	Se realizan ejercicios de Pilates básico e intermedio. Se practican ejercicios como secuencia: el cien, estiramiento de una pierna, tijeras, est. dos piernas, criss-cross. Además, los ejercicios de medio rodar adelante - atrás, swimming, elevaciones laterales de piernas, elevación de brazo con pierna contraria y rodar como una pelotita. Se utilizan implementos para realizar variaciones de los ejercicios, éstos son silla, pesas, balón grande y colchoneta. En los alumnos que asisten regularmente a clases se ha notado un avance en los ejercicios de Pilates. La asistencia a clases es muy buena y constante lo que permite avanzar en la mejora de la condición física.
T.4	Se realizan coreografías con diferente música para mejorar la capacidad aeróbica de las alumnas. Se varía la intensidad y estilo. Se realizan circuitos para mejorar la fuerza muscular trabajando con el peso de su propio cuerpo. Para lo anterior se utilizan diferentes implementos cada semana, se trabaja con colchoneta, banda elástica, balón grande, aro mágico, bastón y balón pequeño. La asistencia ha mejorado durante este periodo lo que permite mejorar la condición física de las alumnas
T.5	Se realizan ejercicios de Pilates básico, intermedio. Se practican ejercicios como el cien, patadas frontales y laterales, estiramiento de una pierna, tijeras, medio rodar adelante - atrás, swimming, estiramiento de dos piernas, elevaciones laterales de piernas, elevación de brazo con pierna contraria, rodar como una pelotita. Se utilizan implementos para realizar variaciones de los ejercicios, éstos son silla, pesas, balón grande y colchoneta. En los alumnos que asisten regularmente a clases se ha notado un avance en los ejercicios de Pilates. La asistencia a clases ha disminuido porque alumnos han presentado problemas de salud.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO
-----	--------

Nombre	PINO SILVA RUTH		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	PILATES	MIE 12:30-13:30	VIE 11:45-12:45	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	3
T.7	PILATES	MAR 13:45-14:45	JUE 13:45-14:45	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	6
T.8	PILATES	LUN 11:00-12:00	JUE 12:30-13:30	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	5
T.9	PILATES	MAR 12:30-13:30	VIE 13:00-14:00	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	7
T.10	PILATES	LUN 12:15-13:15	MIE 13:45-14:45	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Se realizan ejercicios de Pilates básico, intermedio. Se practican ejercicios como el cien, patadas frontales y laterales, estiramiento de una pierna, tijeras, medio rodar adelante - atrás, swimming, estiramiento de dos piernas, elevaciones laterales de piernas, elevación de brazo con pierna contraria, rodar como una pelotita. Se utilizan implementos para realizar variaciones de los ejercicios, éstos son silla, pesas, balón grande y colchoneta. En los alumnos que asisten regularmente a clases se ha notado un avance en los ejercicios de Pilates. La asistencia a clases ha disminuido considerablemente porque alumnos han presentado problemas de salud.
T.7	Se realizan ejercicios de Pilates básico, intermedio y avanzado. Se practican ejercicios como secuencia: el cien, estiramiento de una pierna, tijeras, est. dos piernas, criss-cross. Además, los ejercicios de medio rodar adelante - atrás, swimming, elevaciones laterales de piernas, elevación de brazo con pierna contraria y rodar como una pelotita. Se utilizan implementos para realizar variaciones de los ejercicios, éstos son silla, pesas, balón grande y colchoneta. En los alumnos que asisten regularmente a clases se ha notado un avance en los ejercicios de Pilates. La asistencia a clases es buena lo que permite mejorar la condición física.
T.8	Se realizan ejercicios de Pilates básico, intermedio. Se practican ejercicios como el cien, patadas frontales y laterales, estiramiento de una pierna, tijeras, medio rodar adelante - atrás, swimming, estiramiento de dos piernas, elevaciones laterales de piernas, elevación de brazo con pierna contraria, rodar como una pelotita. Se utilizan implementos para realizar variaciones de los ejercicios, éstos son silla, pesas, balón grande y colchoneta. En los alumnos que asisten regularmente a clases se ha notado un avance en los ejercicios de Pilates. La asistencia a clases ha disminuido porque alumnos han presentado problemas de salud.
T.9	Se realizan ejercicios de Pilates básico, intermedio y avanzado. Se practican ejercicios como secuencia: el cien, estiramiento de una pierna, tijeras, est. dos piernas, criss-cross. Además, los ejercicios de medio rodar adelante - atrás, swimming, elevaciones laterales de piernas, elevación de brazo con pierna contraria y rodar como una pelotita. Se utilizan implementos para realizar variaciones de los ejercicios, éstos son silla, pesas, balón grande y colchoneta. En los alumnos que asisten regularmente a clases se ha notado un avance en los ejercicios de Pilates. La asistencia a clases es muy buena y constante lo que permite avanzar en la mejora de la condición física.
T.10	Se realizan ejercicios de Pilates básico, intermedio. Se practican ejercicios como el cien, patadas frontales y laterales, estiramiento de una pierna, tijeras, medio rodar adelante - atrás, swimming, estiramiento de dos piernas, elevaciones laterales de piernas, elevación de brazo con pierna contraria, rodar como una pelotita. Se utilizan implementos para realizar variaciones de los ejercicios, éstos son silla, pesas, balón grande y colchoneta. En los alumnos que asisten regularmente a clases se ha notado un avance en los ejercicios de Pilates. La asistencia a clases ha disminuido porque alumnos han presentado problemas de salud.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

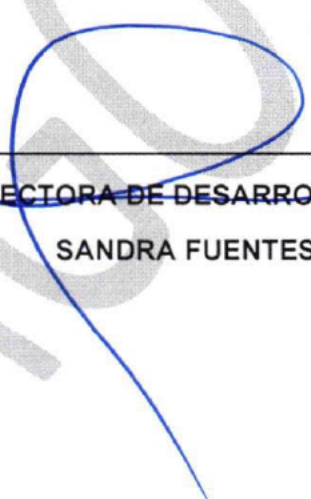
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes		AGOSTO			
Nombre	PINO SILVA RUTH				
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026		
ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.11	PILATES	MAR 11:00-12:00	JUE 11:00-12:00	HERNANDO DE MAGALLANES 487	6
ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)				
T.11	Se realizan ejercicios de Pilates básico, intermedio y avanzado. Se practican ejercicios como el cien, patadas frontales y laterales, estiramiento de una pierna, tijeras, medio rodar adelante - atrás, swimming, estiramiento de dos piernas, elevaciones laterales de piernas, elevación de brazo con pierna contraria, rodar como una pelotita. Se utilizan implementos para realizar variaciones de los ejercicios, éstos son silla, pesas, balón grande y colchoneta. En los alumnos que asisten regularmente a clases se ha notado un avance en los ejercicios de Pilates. La asistencia a clases es buena lo que permite avanzar en la mejora de la condición física.				
Firma prestador de los servicios					

El jefe (S) del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. PINO SILVA RUTH, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes AGOSTO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de AGOSTO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. PINO SILVA RUTH.

Nombre Jefe (S) de Departamento	Lorena Rivera Silva
Firma y timbre Jefe (S) de Departamento	 


V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO

Las Condes, AGOSTO de 2026
mes año