

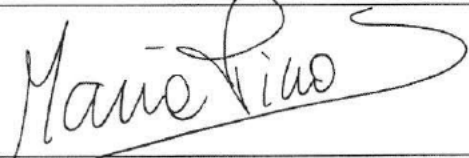
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO
-----	--------

Nombre	PINO SAEZ MARIA ESTER		
RUT	██████████	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	ACONDICIONAMIENTO FISICO	LUN 09:00-10:00	MIE 09:00-10:00	LEONARDO DA VINCI 7533	6
T.2	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	LEONARDO DA VINCI 7533	5
T.3	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 11:15-12:15	VIE 11:15-12:15	CAMINO EL ALBA 8990	5
T.4	ACONDICIONAMIENTO FISICO	MAR 18:30-19:30	JUE 18:30-19:30	FLORENCIO BARRIOS 1685 TORRE 4 PISO -1	7
T.5	GIMNASIA MANTENCION	MAR 08:45-09:45	JUE 08:45-09:45	CHESTERTON 7159	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Continuamos orientados en conservar y mejorar la condición física general, favoreciendo la movilidad, fuerza, resistencia, coordinación y bienestar físico. Objetivos: Mantener la capacidad física, mejorar la postura, favorecer el equilibrio y autonomía en actividades cotidianas, mantener fuerza y movilidad, reducir el riesgo de caídas, prevenir el deterioro funcional y mejorar la resistencia.
T.2	Continuamos trabajando en mejorar la capacidad funcional, autonomía, equilibrio, movilidad y calidad de vida. Adaptando los ejercicios a la condición física, edad y posibles limitaciones de cada persona. -Movilidad articular: Movimientos activos y controlados. -Fuerza: Fundamental para conservar masa y función muscular. -Equilibrio: Ejercicios con diferente base de sustentación. -Coordinación: Secuencias motoras. -Trabajo cognitivo motor: Ejercicios de doble tarea.
T.3	Continuamos trabajando en mejorar la capacidad funcional, autonomía, equilibrio, movilidad y calidad de vida. Adaptando los ejercicios a la condición física, edad y posibles limitaciones de cada persona. -Movilidad articular: Movimientos activos y controlados. -Fuerza: Fundamental para conservar masa y función muscular. -Equilibrio: Ejercicios con diferente base de sustentación. -Coordinación: Secuencias motoras. -Trabajo cognitivo motor: Ejercicios de doble tarea.
T.4	Continuamos orientados en conservar y mejorar la condición física general, favoreciendo la movilidad, fuerza, resistencia, coordinación y bienestar físico. Objetivos: Mantener la capacidad física, mejorar la postura, favorecer el equilibrio y autonomía en actividades cotidianas, mantener fuerza y movilidad, reducir el riesgo de caídas, prevenir el deterioro funcional y mejorar la resistencia.
T.5	Continuamos orientados en conservar y mejorar la condición física general, favoreciendo la movilidad, fuerza, resistencia, coordinación y bienestar físico. Objetivos: Mantener la capacidad física, mejorar la postura, favorecer el equilibrio y autonomía en actividades cotidianas, mantener fuerza y movilidad, reducir el riesgo de caídas, prevenir el deterioro funcional y mejorar la resistencia.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

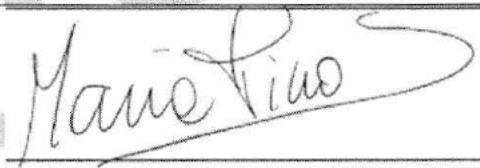
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO
-----	--------

Nombre	PINO SAEZ MARIA ESTER		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	MAR 09:50-10:50	JUE 09:50-10:50	CHESTERTON 7159	8
T.7	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 12:40-13:40	JUE 12:40-13:40	LEONARDO DA VINCI 7533	7

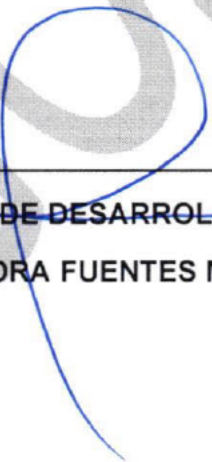
ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Continuamos trabajando en mejorar la capacidad de realizar movimientos de manera eficiente, segura y coordinada. Utilizando patrones de movimientos que tienen aplicación en la vida cotidiana, deporte o trabajo. Patrones de movimientos fundamentales: Sentadilla, bisagra de cadera, empuje, tracción, zancada, rotación, antirrotación, transporte de cargas, locomoción y cambios de nivel y dirección.
T.7	Continuamos trabajando en mejorar la capacidad funcional, autonomía, equilibrio, movilidad y calidad de vida. Adaptando los ejercicios a la condición física, edad y posibles limitaciones de cada persona. -Movilidad articular: Movimientos activos y controlados. -Fuerza: Fundamental para conservar masa y función muscular. -Equilibrio: Ejercicios con diferente base de sustentación. -Coordinación: Secuencias motoras. -Trabajo cognitivo motor: Ejercicios de doble tarea.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

El jefe (S) del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. PINO SAEZ MARIA ESTER, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes AGOSTO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de AGOSTO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. PINO SAEZ MARIA ESTER.

Nombre Jefe (S) de Departamento	Lorena Rivera Silva
Firma y timbre Jefe (S) de Departamento	 


V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO