LAS CONDES
MUNICIPALIDAD

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO

Nombre	PINEDO NAVARRO MARIA		
RUT	[redacted]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	CHI KUNG	MIE 14:00-15:00	VIE 14:00-15:00	GLAMIS 3404	4
T.2	CHI KUNG	MAR 12:45-13:45	JUE 12:45-13:45	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	11
T.3	CHI KUNG	MIE 16:00-17:00	VIE 16:00-17:00	ROSA O.HIGGINS 17(CAM ROSA OHIGGINS)	9
T.4	CHI KUNG	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	12
T.5	CHI KUNG	MIE 09:00-10:00	VIE 09:00-10:00	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	DURANTE EL MES DE AGOSTO SE CONTINÚA CON LA PRÁCTICA DE LA RESPIRACIÓN CONSCIENTE COMO PARTE DEL TRABAJO CON EL CUERPO ENERGÉTICO, PROPUESTO PARA EL TRIMESTRE JULIO-AGOSTO-SEPTIEMBRE. EL PRINCIPAL OBJETIVO ES INTEGRAR AL EJERCICIO FÍSICO, LA RESPIRACIÓN LENTA, PROFUNDA Y CONSCIENTE CON EL PROPÓSITO DE ACTIVAR EL SISTEMA NERVIOSO PARASIMPÁTICO Y EL SISTEMA VAGAL. SE REALIZA UNA CLASE TEÓRICA QUE ABORDA EL SISTEMA DE MERIDIANOS, LAS TRES PUERTAS Y LOS TRES CENTROS DE ENERGÍA DE LA MEDICINA CHINA TRADICIONAL Y SU RELACIÓN CON EL TRABAJO DE LA RESPIRACIÓN. SE PRACTICAN LOS 18 EJERCICIOS LIAN GONG CONSIDERANDO ESTOS CONCEPTOS. CLASE A CLASE SE COMIENZA CON UN CALENTAMIENTO ARTICULAR Y SE TERMINA CON MEDITACIÓN EN MOVIMIENTO O EN QUIETUD.
T.2	DURANTE EL MES DE AGOSTO SE CONTINÚA CON LA PRÁCTICA DE LA RESPIRACIÓN CONSCIENTE COMO PARTE DEL TRABAJO CON EL CUERPO ENERGÉTICO, PROPUESTO PARA EL TRIMESTRE JULIO-AGOSTO-SEPTIEMBRE. EL PRINCIPAL OBJETIVO ES INTEGRAR AL EJERCICIO FÍSICO, LA RESPIRACIÓN LENTA, PROFUNDA Y CONSCIENTE CON EL PROPÓSITO DE ACTIVAR EL SISTEMA NERVIOSO PARASIMPÁTICO Y EL SISTEMA VAGAL. SE REALIZA UNA CLASE TEÓRICA QUE ABORDA EL SISTEMA DE MERIDIANOS, LAS TRES PUERTAS Y LOS TRES CENTROS DE ENERGÍA DE LA MEDICINA CHINA TRADICIONAL Y SU RELACIÓN CON EL TRABAJO DE LA RESPIRACIÓN. SE PRACTICAN LOS 18 EJERCICIOS LIAN GONG CONSIDERANDO ESTOS CONCEPTOS. CLASE A CLASE SE COMIENZA CON UN CALENTAMIENTO ARTICULAR Y SE TERMINA CON MEDITACIÓN EN MOVIMIENTO O EN QUIETUD.
T.3	DURANTE EL MES DE AGOSTO SE CONTINÚA CON LA PRÁCTICA DE LA RESPIRACIÓN CONSCIENTE COMO PARTE DEL TRABAJO CON EL CUERPO ENERGÉTICO, PROPUESTO PARA EL TRIMESTRE JULIO-AGOSTO-SEPTIEMBRE. EL PRINCIPAL OBJETIVO ES INTEGRAR AL EJERCICIO FÍSICO, LA RESPIRACIÓN LENTA, PROFUNDA Y CONSCIENTE CON EL PROPÓSITO DE ACTIVAR EL SISTEMA NERVIOSO PARASIMPÁTICO Y EL SISTEMA VAGAL. SE REALIZA UNA CLASE TEÓRICA QUE ABORDA EL SISTEMA DE MERIDIANOS, LAS TRES PUERTAS Y LOS TRES CENTROS DE ENERGÍA DE LA MEDICINA CHINA TRADICIONAL Y SU RELACIÓN CON EL TRABAJO DE LA RESPIRACIÓN. SE PRACTICAN LOS 18 EJERCICIOS LIAN GONG CONSIDERANDO ESTOS CONCEPTOS. CLASE A CLASE SE COMIENZA CON UN CALENTAMIENTO ARTICULAR Y SE TERMINA CON MEDITACIÓN EN MOVIMIENTO O EN QUIETUD.
T.4	DURANTE EL MES DE AGOSTO SE CONTINÚA CON LA PRÁCTICA DE LA RESPIRACIÓN CONSCIENTE COMO PARTE DEL TRABAJO CON EL CUERPO ENERGÉTICO, PROPUESTO PARA EL TRIMESTRE JULIO-AGOSTO-SEPTIEMBRE. EL PRINCIPAL OBJETIVO ES INTEGRAR AL EJERCICIO FÍSICO, LA RESPIRACIÓN LENTA, PROFUNDA Y CONSCIENTE CON EL PROPÓSITO DE ACTIVAR EL SISTEMA NERVIOSO PARASIMPÁTICO Y EL SISTEMA VAGAL. SE REALIZA UNA CLASE TEÓRICA QUE ABORDA EL SISTEMA DE MERIDIANOS, LAS TRES PUERTAS Y LOS TRES CENTROS DE ENERGÍA DE LA MEDICINA CHINA TRADICIONAL Y SU RELACIÓN CON EL TRABAJO DE LA RESPIRACIÓN. SE PRACTICAN LOS 18 EJERCICIOS LIAN GONG CONSIDERANDO ESTOS CONCEPTOS. CLASE A CLASE SE COMIENZA CON UN CALENTAMIENTO ARTICULAR Y SE TERMINA CON MEDITACIÓN EN MOVIMIENTO O EN QUIETUD.
T.5	DURANTE EL MES DE AGOSTO SE CONTINÚA CON LA PRÁCTICA DE LA RESPIRACIÓN CONSCIENTE COMO PARTE DEL TRABAJO CON EL CUERPO ENERGÉTICO, PROPUESTO PARA EL TRIMESTRE JULIO-AGOSTO-SEPTIEMBRE. EL PRINCIPAL OBJETIVO ES INTEGRAR AL EJERCICIO FÍSICO, LA RESPIRACIÓN LENTA, PROFUNDA Y CONSCIENTE CON EL PROPÓSITO DE ACTIVAR EL SISTEMA NERVIOSO PARASIMPÁTICO Y EL SISTEMA VAGAL. SE REALIZA UNA CLASE TEÓRICA QUE ABORDA EL SISTEMA DE MERIDIANOS, LAS TRES PUERTAS Y LOS TRES CENTROS DE ENERGÍA DE LA MEDICINA CHINA TRADICIONAL Y SU RELACIÓN CON EL TRABAJO DE LA RESPIRACIÓN. SE PRACTICAN LOS 18 EJERCICIOS LIAN GONG CONSIDERANDO ESTOS CONCEPTOS. CLASE A CLASE SE COMIENZA CON UN CALENTAMIENTO ARTICULAR Y SE TERMINA CON MEDITACIÓN EN MOVIMIENTO O EN QUIETUD.

Firma prestador de los servicios	Beaty Pinedo N.

LAS CONDES
MUNICIPALIDAD

El jefe (S) del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. PINEDO NAVARRO MARIA, RUT: [redacted] dio cabal cumplimiento durante el mes AGOSTO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de AGOSTO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. PINEDO NAVARRO MARIA .

Nombre Jefe (S) de Departamento	Lorena Rivera Silva
Firma y timbre Jefe (S) de Departamento	MUNICIPALIDAD DE LAS CONDES DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

AGOSTO

MUNICIPALIDAD DE LAS CONDES DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO

V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO

SANDRA FUENTES MELO

Las Condes, **AGOSTO** (mes) de 2026 (año)