

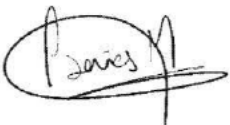
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes		AGOSTO	
------------	--	---------------	--

Nombre	MONSALVE GUAJARDO ISAIAS		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	ACONDICIONAMIENTO FISICO	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	JUAN DE AUSTRIA 1539	5
T.2	ACONDICIONAMIENTO FISICO	MAR 10:10-11:10	JUE 10:10-11:10	JUAN DE AUSTRIA 1539	7
T.3	GIMNASIA MUSCULACION	LUN 08:55-09:55	MIE 08:55-09:55	TOLTEN 8115	7
T.4	GIMNASIA MUSCULACION	LUN 10:10-11:10	MIE 10:10-11:10	TOLTEN 8115	5
T.5	GIMNASIA MUSCULACION	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	TOLTEN 8115	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Iniciamos con calentamiento general, seguido de una sesión de baile dinámico y entretenido. Luego, un circuito enfocado en fortalecer brazos, piernas y zona abdominal. Cerramos con ejercicios de relajación y respiración.
T.2	Comenzamos con calentamiento articular. A continuación, juegos grupales de colaboración orientados a mejorar coordinación y equilibrio. Después, circuito de fuerza general. Finalizamos con elongación y vuelta a la calma.
T.3	Calentamiento previo, seguido de 15 minutos en trotadora o caminadora para activar el sistema cardiovascular. Posteriormente, trabajo de fuerza en máquina multifuncional enfocado en brazos, espalda y hombros. Terminamos con ejercicios de flexibilidad y equilibrio corporal.
T.4	Tras el calentamiento, realizamos trabajo abdominal sobre colchoneta. Continuamos con fuerza de piernas mediante estocadas y sentadillas. Cerramos la sesión con flexibilidad y elongación asistida.
T.5	Sesión que arranca con calentamiento, seguida de 15 minutos de trote continuo. Luego, trabajo de fuerza enfocado en piernas, glúteos y abdomen. Finalizamos con elongación suave y vuelta a la calma.

Firma prestador de los servicios	
---	--

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

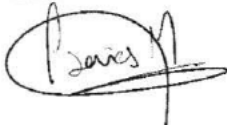
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO
-----	--------

Nombre	MONSALVE GUAJARDO ISAIAS		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

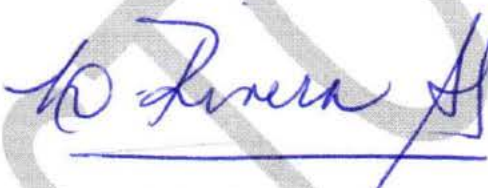
ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	GIMNASIA MUSCULACION	LUN 11:15-12:15	MIE 11:15-12:15	TOLTEN 8115	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Iniciamos con calentamiento, seguido de trabajo aeróbico en bicicleta durante 15 minutos. Continuamos con fortalecimiento de brazos, hombros y abdomen. Cerramos con ejercicios de relajación y respiración consciente.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

El jefe (S) del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. MONSALVE GUAJARDO ISAIAS, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes AGOSTO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de AGOSTO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. MONSALVE GUAJARDO ISAIAS.

Nombre Jefe (S) de Departamento	Lorena Rivera Silva
Firma y timbre Jefe (S) de Departamento	 

V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO

SANDRA FUENTES MELO



Las Condes, AGOSTO de 2026
mes año