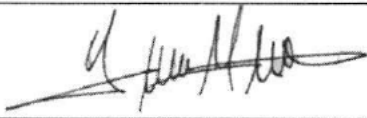


INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes		AGOSTO	
Nombre	MARDONES ORTIZ GABRIELA		
RUT	██████████	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	VOLEIBOL BASICO	LUN 17:45-18:45	VIE 17:45-18:45	MULTICANCHA MANUEL RODRIGUEZ (FRENTE PSJ MONICA 15	7
T.2	VOLEIBOL BASICO	LUN 21:30-22:30	MIE 21:30-22:30	MULTICANCHA MANUEL RODRIGUEZ (FRENTE PSJ MONICA 15	6
T.3	VOLEIBOL BASICO	MAR 20:30-21:30	JUE 20:30-21:30	MULTICANCHA MANUEL RODRIGUEZ (FRENTE PSJ MONICA 15	7
T.4	VOLEIBOL BASICO	MAR 21:45-22:45	JUE 21:45-22:45	MULTICANCHA MANUEL RODRIGUEZ (FRENTE PSJ MONICA 15	6
T.5	ACONDICIONAMIENTO FISICO	LUN 19:00-20:00	MIE 19:00-20:00	MULTICANCHA MANUEL RODRIGUEZ (FRENTE PSJ MONICA 15	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Ejercicos para mejorar el remate ejemplo, frente a la reja con el brazo extendido a tu máxima altura para entrenar la conciencia espacial, el punto de contacto alto y el golpe con la palma abierta envolviendo el balón. y remates por red por 4, 3 y 2
T.2	Ejercicos para mejorar el remate ejemplo, frente a la reja con el brazo extendido a tu máxima altura para entrenar la conciencia espacial, el punto de contacto alto y el golpe con la palma abierta envolviendo el balón. y remates por red por 4, 3 y 2
T.3	Enseñando formación en cancha con el sistema 4x2 formación táctica básica que emplea cuatro atacantes (rematadores) y dos colocadores (armadores). El primer número indica los jugadores dedicados al ataque y el segundo a la función de armado. Los dos colocadores se ubican en posiciones opuestas (en diagonal) en la rotación de la cancha.
T.4	Enseñando formación en cancha con el sistema 4x2 formación táctica básica que emplea cuatro atacantes (rematadores) y dos colocadores (armadores). El primer número indica los jugadores dedicados al ataque y el segundo a la función de armado. Los dos colocadores se ubican en posiciones opuestas (en diagonal) en la rotación de la cancha.
T.5	Ejercicios para las piernas ejemplo: Puente de glúteos: Acuéstate boca arriba con las rodillas dobladas. Eleva la cadera del suelo apretando los glúteos, Sentadilla búlgara: Apoya el empeine de un pie en una silla o banco atrás. Baja la cadera con la pierna delantera, Elevación de talones: Párate derecho y sube sobre la punta de tus pies para trabajar los gemelos.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes		AGOSTO			
------------	--	---------------	--	--	--

Nombre	MARDONES ORTIZ GABRIELA				
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026		

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	ACONDICIONAMIENTO FISICO	LUN 20:15-21:15	MIE 20:15-21:15	MULTICANCHA MANUEL RODRIGUEZ (FRENTE PSJ MONICA 15	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	ejercicios para el abdomen como por ejemplo: Plancha abdominal: Apoya los antebrazos y las puntas de los pies en el suelo. Contrae el abdomen y mantén el cuerpo recto como una tabla, Giros rusos : Siéntate, inclina el tronco un poco hacia atrás y gira el torso de un lado al otro. Puedes tocar el suelo con las manos en cada giro para trabajar los lados de la cintura.

Firma prestador de los servicios	
---	--

El jefe (S) del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. **MARDONES ORTIZ GABRIELA**, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes **AGOSTO** de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa **TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026**.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de **AGOSTO** de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. **MARDONES ORTIZ GABRIELA**.

Nombre Jefe (S) de Departamento	Lorena Rivera Silva
Firma y timbre Jefe (S) de Departamento	 


VºBº DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO

Las Condes, AGOSTO de 2026
mes año