

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO
-----	--------

Nombre	LAZO MACHICAO PAULINA		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	CONSTELACIONES FAMILIARES AVANZADO	JUE 09:00-11:00	---	PLATAFORMA EDUCACIONAL	8
T.2	CONVERSACIONES PARA EL ALMA AVANZADO	JUE 11:15-13:15	---	PLATAFORMA EDUCACIONAL	10
T.3	CONVERSACIONES PARA EL ALMA AVANZADO	VIE 11:30-13:30	---	PLATAFORMA EDUCACIONAL	7
T.4	CONSTELACIONES FAMILIARES AVANZADO	VIE 09:15-11:15	---	PLATAFORMA EDUCACIONAL	9
T.5	CONSTELACIONES FAMILIARES BASICO	VIE 15:00-17:00	---	LEONARDO DA VINCI 7533	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	El taller, enfocado en el fortalecimiento de la salud mental, capacitó a los participantes para identificar patrones de conducta repetitivos, derivados de la historia familiar y personal, y desarticular respuestas automáticas mediante la autorregulación emocional. A través de un enfoque técnico-metodológico, se trabajó en la transición del mecanismo de reacción al de elección consciente, consolidando herramientas para la autonomía emocional y el cambio conductual proactivo.
T.2	Se trabajó el reconocimiento, comprensión y procesamiento de las emociones como herramientas fundamentales para una adecuada gestión emocional. Se abordó la identificación de emociones, sus manifestaciones y necesidades asociadas, promoviendo la capacidad de observarlas y expresarlas de manera consciente, evitando la reacción automática o la acumulación emocional. Se incorporaron estrategias prácticas de autorregulación y reflexión orientadas a transformar la experiencia emocional en información útil para la toma de decisiones, el autocuidado y una relación más consciente consigo mismo y con el entorno.
T.3	Se trabajó el reconocimiento, comprensión y procesamiento de las emociones como herramientas fundamentales para una adecuada gestión emocional. Se abordó la identificación de emociones, sus manifestaciones y necesidades asociadas, promoviendo la capacidad de observarlas y expresarlas de manera consciente, evitando la reacción automática o la acumulación emocional. Se incorporaron estrategias prácticas de autorregulación y reflexión orientadas a transformar la experiencia emocional en información útil para la toma de decisiones, el autocuidado y una relación más consciente consigo mismo y con el entorno.
T.4	El taller, enfocado en el fortalecimiento de la salud mental, capacitó a los participantes para identificar patrones de conducta repetitivos, derivados de la historia familiar y personal, y desarticular respuestas automáticas mediante la autorregulación emocional. A través de un enfoque técnico-metodológico, se trabajó en la transición del mecanismo de reacción al de elección consciente, consolidando herramientas para la autonomía emocional y el cambio conductual proactivo.
T.5	Se trabajó en el reconocimiento de la historia personal y familiar como elementos que influyen en la forma de relacionarse, tomar decisiones y enfrentar situaciones cotidianas. Se exploraron aprendizajes conscientes e inconscientes, roles adquiridos y patrones repetitivos, promoviendo una mirada más consciente sobre aquello que se reproduce en el presente. A partir de esta identificación, se entregaron herramientas de observación y reflexión orientadas a comprender los propios patrones y generar alternativas de respuesta más coherentes con las necesidades y elecciones actuales.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes		AGOSTO			
-----	--	--------	--	--	--

Nombre	LAZO MACHICAO PAULINA			
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026	

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	CONSTELACIONES FAMILIARES BASICO	JUE 16:00-18:00	---	LEONARDO DA VINCI 7533	3
T.7	CONSTELACIONES FAMILIARES BASICO	VIE 17:15-19:15	---	LEONARDO DA VINCI 7533	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Se trabajó en el reconocimiento de la historia personal y familiar como elementos que influyen en la forma de relacionarse, tomar decisiones y enfrentar situaciones cotidianas. Se exploraron aprendizajes conscientes e inconscientes, roles adquiridos y patrones repetitivos, promoviendo una mirada más consciente sobre aquello que se reproduce en el presente. A partir de esta identificación, se entregaron herramientas de observación y reflexión orientadas a comprender los propios patrones y generar alternativas de respuesta más coherentes con las necesidades y elecciones actuales.
T.7	Se trabajó en el reconocimiento de la historia personal y familiar como elementos que influyen en la forma de relacionarse, tomar decisiones y enfrentar situaciones cotidianas. Se exploraron aprendizajes conscientes e inconscientes, roles adquiridos y patrones repetitivos, promoviendo una mirada más consciente sobre aquello que se reproduce en el presente. A partir de esta identificación, se entregaron herramientas de observación y reflexión orientadas a comprender los propios patrones y generar alternativas de respuesta más coherentes con las necesidades y elecciones actuales.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

El jefe (S) del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. LAZO MACHICAO PAULINA, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes AGOSTO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de AGOSTO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. LAZO MACHICAO PAULINA.

Nombre Jefe (S) de Departamento	Lorena Rivera Silva
Firma y timbre Jefe (S) de Departamento	 


VºBº DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO

