

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO
-----	--------

Nombre	JARA IBARRA MANUELA		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

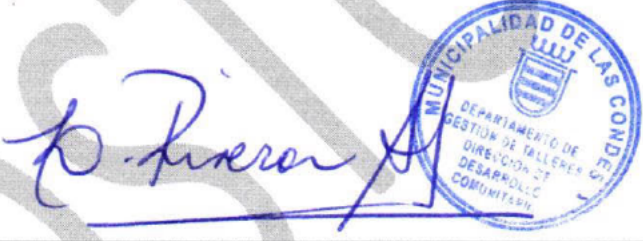
ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	PILATES	LUN 09:00-10:00	MIE 09:00-10:00	VILANOVA 505	7
T.2	PILATES	LUN 10:30-11:30	MIE 10:30-11:30	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	10
T.3	PILATES	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	8
T.4	PILATES	MAR 10:15-11:15	JUE 10:15-11:15	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	12
T.5	PILATES	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	12

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Continuidad del trabajo de Pilates, con énfasis en movilidad, fortalecimiento, estabilidad, control postural, respiración y coordinación. Es un grupo muy alegre, comprometido y se da una sensación de comunidad.
T.2	Trabajo de fortalecimiento global, movilidad y prevención de molestias posturales, incorporando activación de musculatura profunda, estabilidad del centro y movilidad de columna y extremidades. Este grupo es mas diverso en edades y condiciones físicas, hay asistentes que tienen menor continuidad pero la mayoría es constante, este grupo necesita mayor desarrollo de la consciencia corporal y mayor cuidado para el desarrollo de una técnica supervisada.
T.3	Desarrollo progresivo de fuerza funcional, estabilidad, flexibilidad, equilibrio, coordinación y educación postural, adaptando la intensidad al nivel de las participantes. Estas participantes suelen tener una condición física donde se intensifica el trabajo y se puede avanzar en nivel intermedio a avanzado.
T.4	Continuidad del acondicionamiento físico mediante fortalecimiento, movilidad, flexibilidad y control postural, reforzando la técnica, respiración y consciencia corporal. Grupo heterogéneo que se caracteriza por su buena disposición y alegría al enfrentar los desafíos, se apoyan entre ellos y hay una buena comunidad.
T.5	Trabajo de acondicionamiento físico general, fortalecimiento, movilidad y flexibilidad, reforzando estabilidad, coordinación, postura y control del movimiento. Trabajo de básico a intermedio, con mayor cuidado de algunas condiciones físicas de sus participantes. Hay buena disposición, ánimo y cooperación del grupo.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

El jefe (S) del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. JARA IBARRA MANUELA, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes AGOSTO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de AGOSTO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. JARA IBARRA MANUELA .

Nombre Jefe (S) de Departamento	Lorena Rivera Silva
Firma y timbre Jefe (S) de Departamento	

V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO

