

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO
-----	--------

Nombre	ISLAS TORO JAVIER		
RUT	■■■■■■■■■■	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 09:30-10:30	JUE 09:30-10:30	SANTA ZITA 9135(CC SANTA ZITA)	12
T.2	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 10:50-11:50	JUE 10:50-11:50	PATRICIA 9110(CC PATRICIA)	19

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Durante el mes se continuó con la planificación habitual del taller, desarrollando trabajo de tren superior los días martes y tren inferior los días jueves. En esta oportunidad, el enfoque principal estuvo orientado a mejorar la calidad del movimiento, favorecer el aumento progresivo del rango de movilidad articular y promover la realización de ejercicios dentro de rangos cómodos y libres de dolor, respetando en todo momento las capacidades individuales de cada participante. Cada sesión comenzó con un calentamiento y ejercicios de movilidad articular destinados a preparar el cuerpo para la actividad física. Posteriormente, se desarrolló una primera serie compuesta por cuatro ejercicios, ejecutando cada uno durante dos minutos, seguida de una segunda serie de menor duración, con un minuto de trabajo por ejercicio. Los movimientos fueron adaptados según las necesidades y posibilidades de los asistentes, priorizando una correcta ejecución técnica y evitando la realización de movimientos que generaran dolor o molestias. La metodología permitió trabajar de manera progresiva aspectos como movilidad, fuerza funcional, estabilidad, coordinación y control corporal, utilizando diversos ejercicios y materiales de apoyo según los requerimientos de cada sesión. Durante el mes se observó una participación activa y un buen compromiso por parte de los asistentes, favoreciendo un espacio de actividad física seguro, progresivo y orientado al mantenimiento de la autonomía y funcionalidad en las actividades de la vida diaria.

T.2	Durante el mes se mantuvo la organización habitual del taller, realizando sesiones enfocadas en tren inferior los días martes y tren superior los días jueves. El trabajo mensual estuvo centrado en mejorar la movilidad, aumentar progresivamente el rango de movimiento y favorecer una ejecución más cómoda y funcional de los ejercicios, priorizando siempre el movimiento dentro de rangos que no generaran dolor. Cada sesión comenzó con ejercicios de calentamiento, activación y movilidad articular, preparando progresivamente a los participantes para el trabajo principal. Posteriormente, se desarrolló una primera serie compuesta por cuatro ejercicios, con una duración de dos minutos cada uno, seguida de una segunda serie más breve, realizando un minuto por ejercicio. Esta metodología permitió mantener un volumen de trabajo adecuado y realizar ajustes individuales según las capacidades y necesidades de cada participante. Las actividades fueron orientadas a mejorar el control corporal, la movilidad articular, la fuerza funcional y la confianza en el movimiento, buscando que los asistentes pudieran reconocer y respetar sus propios rangos de movilidad. Durante el desarrollo de las sesiones se promovió una ejecución técnica controlada y progresiva, evitando movimientos que generaran dolor y favoreciendo alternativas o adaptaciones cuando fue necesario. Durante el mes se evidenció una participación constante y un adecuado compromiso por parte del grupo, observándose una buena disposición hacia el trabajo realizado. El enfoque aplicado permitió desarrollar las sesiones en un ambiente seguro y participativo, contribuyendo al mantenimiento de la funcionalidad, la autonomía y una mayor confianza para desenvolverse en las actividades de la vida diaria.
-----	---

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

El jefe (S) del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. ISLAS TORO JAVIER, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes AGOSTO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de AGOSTO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. ISLAS TORO JAVIER

Nombre Jefe (S) de Departamento	Lorena Rivera Silva
Firma y timbre Jefe (S) de Departamento	 

V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO

