

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

| Mes | AGOSTO |
|-----|--------|
|-----|--------|

| Nombre | GONZALEZ VILLARROEL CAROLINA |                      |                    |
|--------|------------------------------|----------------------|--------------------|
| RUT    | <div></div>                  | Período del Contrato | 16/03 - 30/11 2026 |

| ID  | Nombre Taller         | Horario 1       | Horario 2       | Lugar de Ejecución                       | Asistentes |
|-----|-----------------------|-----------------|-----------------|------------------------------------------|------------|
| T.1 | ZUMBA                 | LUN 19:30-20:30 | MIE 19:30-20:30 | DIAGUITAS 911 (CC DIAGUITAS)             | 3          |
| T.2 | ZUMBA                 | MAR 09:00-10:00 | JUE 09:00-10:00 | CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS) | 12         |
| T.3 | ZUMBA BASICO          | LUN 09:00-10:00 | MIE 09:00-10:00 | CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS) | 5          |
| T.4 | GIMNASIA LOCALIZADA   | MAR 10:15-11:15 | JUE 10:15-11:15 | CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS) | 15         |
| T.5 | GIMNASIA ADULTO MAYOR | LUN 11:30-12:30 | MIE 11:30-12:30 | CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS) | 11         |

| ID  | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| T.1 | Durante el mes se trabajó con <b>16 coreografías</b> , combinando diferentes ritmos y secuencias de movimiento. Las clases estuvieron orientadas al desarrollo de la resistencia aeróbica, la coordinación y el ritmo, reforzando además la memoria motriz y la continuidad en la práctica de actividad física.                                                      |
| T.2 | Se desarrollaron sesiones de zumba a través de <b>16 coreografías</b> , favoreciendo el acondicionamiento cardiovascular y la coordinación corporal. Se reforzó progresivamente el aprendizaje de las secuencias y la fluidez de los movimientos, promoviendo la participación, motivación y disfrute de la actividad física.                                        |
| T.3 | Se realizaron clases orientadas al aprendizaje gradual de coreografías de zumba de nivel inicial. Se utilizaron secuencias simples y progresivas para trabajar ritmo, coordinación, memoria motriz y resistencia cardiovascular, respetando los diferentes tiempos de aprendizaje y favoreciendo una mayor seguridad y confianza en la ejecución de los movimientos. |
| T.4 | Se realizaron ejercicios destinados al fortalecimiento y tonificación de diferentes grupos musculares, utilizando <b>mancuernas y bandas elásticas</b> como implementos de trabajo. Las actividades permitieron desarrollar fuerza, resistencia muscular y control corporal, adaptando la exigencia de acuerdo con las capacidades de los participantes.             |
| T.5 | El taller se organizó en tres instancias: <b>trabajo aeróbico, baile y gimnasia localizada</b> . A través de estas actividades se buscó estimular la movilidad general, la coordinación, el equilibrio y la fuerza, incorporando ejercicios adaptados que favorecieran la funcionalidad y el bienestar físico de los participantes.                                  |

|                                  |                                                                                      |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Firma prestador de los servicios |  |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

|     |        |
|-----|--------|
| Mes | AGOSTO |
|-----|--------|

|        |                              |                      |                    |
|--------|------------------------------|----------------------|--------------------|
| Nombre | GONZALEZ VILLARROEL CAROLINA |                      |                    |
| RUT    | <div></div>                  | Período del Contrato | 16/03 - 30/11 2026 |

| ID  | Nombre Taller            | Horario 1       | Horario 2       | Lugar de Ejecución           | Asistentes |
|-----|--------------------------|-----------------|-----------------|------------------------------|------------|
| T.6 | GINNASIA MANTENCION      | MAR 11:30-12:30 | JUE 11:30-12:30 | CRISTOBAL COLON 7000 TORRE D | 5          |
| T.7 | ACONDICIONAMIENTO FISICO | LUN 10:30-11:30 | MIE 10:30-11:30 | CRISTOBAL COLON 7000 TORRE D | 5          |
| T.8 | DANZA ARABE BASICO       | VIE 10:00-12:00 | ---             | CRISTOBAL COLON 7000 TORRE D | 3          |

| ID  | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| T.6 | Taller dirigido a un grupo reducido de adultos mayores, lo que permitió realizar un trabajo cercano y ajustado a las características de cada participante. Las clases se desarrollaron a un ritmo pausado y metodológico, incorporando ejercicios de movilidad, equilibrio, coordinación y memoria, con especial atención en la comprensión y correcta realización de cada movimiento. |
| T.7 | Las sesiones se realizaron con un grupo reducido de personas adultas de diferentes edades, permitiendo entregar un trabajo más específico según las necesidades y capacidades individuales. Se desarrollaron ejercicios orientados al mejoramiento de la fuerza, resistencia, movilidad y estabilidad, favoreciendo una progresión personalizada en el acondicionamiento físico.       |
| T.8 | Se combinaron ejercicios de carácter aeróbico con movimientos y pasos básicos de danza árabe. El trabajo se estructuró mediante bloques coreográficos de 32 tiempos, favoreciendo la coordinación, el manejo del ritmo y la memoria corporal. Las secuencias fueron abordadas de manera progresiva, facilitando el aprendizaje y la integración de los movimientos.                    |

|                                  |                                                                                      |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Firma prestador de los servicios |  |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|

El jefe (S) del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. GONZALEZ VILLARROEL CAROLINA, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes AGOSTO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de AGOSTO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. GONZALEZ VILLARROEL CAROLINA.

|                                         |                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre Jefe (S) de Departamento         | Lorena Rivera Silva                                                                                                                                                           |
| Firma y timbre Jefe (S) de Departamento | <br> |

  
V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO  
SANDRA FUENTES MELO  
