

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO
-----	--------

Nombre	GONZALEZ CARÍÑE VERONICA		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	PILATES	MAR 19:30-20:30	JUE 19:30-20:30	PLATAFORMA EDUCACIONAL	5
T.2	PILATES	LUN 10:15-11:15	VIE 09:00-10:00	PLATAFORMA EDUCACIONAL	3
T.3	PILATES	MIE 10:15-11:15	VIE 10:15-11:15	PLATAFORMA EDUCACIONAL	7
T.4	PILATES	LUN 09:00-10:00	MIE 09:00-10:00	PLATAFORMA EDUCACIONAL	6
T.5	YOGA EN SILLA	LUN 14:00-15:00	MIE 14:00-15:00	GLAMIS 3404	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Ejercicios básicos e intermedios de Pilates para desarrollar fuerza de piernas y brazos. Uso de banda elástica, flex ring y balón pequeño como elemento de ayuda y de resistencia. Desarrollo de control, fuerza y precisión de movimientos. Trabajo de extensiones de columna vertebral y movilidad articular de hombros. Elongación general.
T.2	Ejercicios básicos e intermedios de Pilates para desarrollar fuerza de piernas y brazos. Uso de banda elástica, flex ring y balón pequeño como elemento de ayuda y de resistencia. Desarrollo de control, fuerza y precisión de movimientos. Trabajo de extensiones de columna vertebral y movilidad articular de hombros. Elongación general.
T.3	Ejercicios básicos e intermedios de Pilates para desarrollar fuerza de piernas y brazos. Uso de banda elástica, flex ring y balón pequeño como elemento de ayuda y de resistencia. Desarrollo de control, fuerza y precisión de movimientos. Trabajo de extensiones de columna vertebral y movilidad articular de hombros. Elongación general.
T.4	Ejercicios básicos e intermedios de Pilates para desarrollar fuerza de piernas y brazos. Uso de banda elástica, flex ring y balón pequeño como elemento de ayuda y de resistencia. Desarrollo de control, fuerza y precisión de movimientos. Trabajo de extensiones de columna vertebral y movilidad articular de hombros. Elongación general.
T.5	Ejercicios de movilidad y conciencia corporal al iniciar la clase. Saludo al sol adaptado en silla, flexiones y torsiones de columna vertebral. Desarrollo de equilibrio y coordinación con guerrero III y variantes. Ejercicios de respiración y savasana para finalizar. Canto de mantras.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO
-----	--------

Nombre	GONZALEZ CARIÑE VERONICA		
RUT	██████████	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	PILATES	LUN 16:00-17:00	MIE 16:00-17:00	GLAMIS 3404	3
T.7	PILATES	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	CAMINO EL ALBA 8990	6
T.8	PILATES	LUN 15:00-16:00	MIE 15:00-16:00	GLAMIS 3404	5
T.9	PILATES	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	GLAMIS 3404	5
T.10	PILATES	MAR 15:15-16:15	JUE 15:15-16:15	GLAMIS 3404	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Ejercicios básicos e intermedios de Pilates para desarrollar fuerza de piernas y brazos. Uso de silla para adaptar ejercicios, banda elástica, flex ring y balón pequeño como elemento de ayuda y de resistencia. Desarrollo de control, fuerza y precisión de movimientos. Trabajo de extensiones de columna vertebral y movilidad articular de hombros. Elongación general.
T.7	Ejercicios básicos e intermedios de Pilates para desarrollar fuerza de piernas y brazos. Uso de banda elástica, flex ring y balón pequeño como elemento de ayuda y de resistencia. Desarrollo de control, fuerza y precisión de movimientos. Trabajo de extensiones de columna vertebral y movilidad articular de hombros. Elongación general.
T.8	Ejercicios básicos de Pilates para desarrollar fuerza de piernas y brazos. Uso de banda elástica, flex ring y balón pequeño como elemento de ayuda y de resistencia. Desarrollo de control, fuerza y precisión de movimientos. Trabajo de extensiones de columna vertebral y movilidad articular de hombros. Elongación general.
T.9	Ejercicios básicos e intermedios de Pilates para desarrollar fuerza de piernas y brazos. Uso de banda elástica, flex ring y balón pequeño como elemento de ayuda y de resistencia. Desarrollo de control, fuerza y precisión de movimientos. Trabajo de extensiones de columna vertebral y movilidad articular de hombros. Elongación general.
T.10	Ejercicios básicos e intermedios de Pilates para desarrollar fuerza de piernas y brazos. Uso de banda elástica, flex ring y balón pequeño como elemento de ayuda y de resistencia. Desarrollo de control, fuerza y precisión de movimientos. Trabajo de extensiones de columna vertebral y movilidad articular de hombros. Elongación general.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO
-----	--------

Nombre	GONZALEZ CARIÑE VERONICA		
RUT	██████████	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.11	PILATES	MAR 12:45-13:45	JUE 12:45-13:45	GLAMIS 3404	4
T.12	PILATES	MAR 10:15-11:15	JUE 10:15-11:15	CAMINO EL ALBA 8990	7

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.11	Ejercicios básicos e intermedios de Pilates para desarrollar fuerza de piernas y brazos. Uso de banda elástica, flex ring y balón pequeño como elemento de ayuda y de resistencia. Desarrollo de control, fuerza y precisión de movimientos. Trabajo de extensiones de columna vertebral y movilidad articular de hombros. Elongación general.
T.12	Ejercicios básicos de Pilates para desarrollar fuerza de piernas y brazos. Uso de banda elástica, flex ring y balón pequeño como elemento de ayuda y de resistencia. Desarrollo de control, fuerza y precisión de movimientos. Trabajo de extensiones de columna vertebral y movilidad articular de hombros. Elongación general.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

El jefe (S) del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. GONZALEZ CARIÑE VERONICA, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes AGOSTO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de AGOSTO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. GONZALEZ CARIÑE VERONICA.

Nombre Jefe (S) de Departamento	Lorena Rivera Silva
Firma y timbre Jefe (S) de Departamento	 


V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO

Las Condes, AGOSTO de 2026
mes año