

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO
------------	---------------

Nombre	ESCALONA GONZALEZ ROSSANA		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	ESTIMULACION COGNITIVA INTERMEDIO	JUE 18:00-20:00	---	PLATAFORMA EDUCACIONAL	7
T.2	ESTIMULACION COGNITIVA INTERMEDIO	MAR 18:00-20:00	---	PLATAFORMA EDUCACIONAL	7
T.3	ESTIMULACION COGNITIVA AVANZADO	VIE 18:00-20:00	---	PLATAFORMA EDUCACIONAL	8
T.4	ESTIMULACION COGNITIVA INTERMEDIO	MIE 18:00-20:00	---	PLATAFORMA EDUCACIONAL	7
T.5	ESTIMULACION COGNITIVA INTERMEDIO	LUN 17:00-19:00	---	PLATAFORMA EDUCACIONAL	10

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Ejercicios físicos de brazos, manos, piernas, pies. Elongaciones, flexiones y extensiones. Gimnasia cerebral, trabajo de ambos hemisferios cerebrales. Trabajo de memoria inmediata y de corto plazo...recordar palabras leídas minutos antes. Identificar la palabra que sigue la serie, encontrar con una serie de letras desordenadas la palabra escondida. Cálculo matemático. Buscar el valor de X, encontrar el valor de las figuras y resolver el ejercicio. Completar un cuadro al que le faltan ciertos datos, encontrando la lógica. Ejercicios de atención y concentración. Sopa de letras.
T.2	Ejercicios de cabeza y cuello. Estirar y flexionar brazos y piernas. Ejercicios con los dedos de flexiones y extensiones. abrir y cerrar las manos, elongar brazos y piernas. Gimnasia cerebral, uso de ambos hemisferios cerebrales. Ejercicios de memoria y atención, descubrir que cambió entre una diapositiva y otra, encontrar el elemento diferente. Encontrar los elementos que se señalan en un dibujo lleno de figuras. Buscar valor de X, encontrar el resultado correcto, cálculo matemático de operaciones simples y con combinación de operaciones.
T.3	Ejercicios de brazos y piernas, de flexibilidad y rotación en cuello y hombros, estiramiento de piernas y pies, ejercicios de manos, abrir y cerrar manos, separar y juntar los dedos. Gimnasia cerebral, se realizan ejercicios diferentes en cada mano con la finalidad de usar ambos hemisferios cerebrales. Actividad creativa...se entregan diferentes palabras con las que deben construir un pequeño relato. Buscar con ciertas palabras dadas diferentes nuevas palabras. Encadenar palabras usando la última sílaba para continuar la serie. Cálculo matemático: buscar los valores de las figuras que se presentan, buscar el valor de X. Encontrar la lógica en una serie con el fin de encontrar el valor que falta. Con las pistas que se presentan, encontrar la clave correcta.
T.4	Ejercicios físicos de piernas, pies, brazos y pies. Estiramiento: flexión y extensión. Trabajo con los dedos, abrir y cerrar, apretar y soltar. Gimnasia cerebral. Uso de ambos hemisferios del cerebro, poner en acción el área del cerebro que menos usamos dependiendo si somos diestros o zurdos. Ejercicios de cálculo matemático, encontrar los valores de las figuras que se presentan, encontrar los valores de una balanza en perfecto equilibrio, seguir la serie de números que se presentan, encontrar palabras escondidas en un texto, memorizar una pequeña poesía, ejercicios de memoria y atención para buscar los elementos que faltan en la segunda diapo que se presenta. Ordenar lógicamente la secuencia que se presenta.
T.5	Ejercicios físicos de ambas extremidades, flexiones y extensiones. Abrir y cerrar las manos, separar y juntar los dedos. Ejercicio para el dedo pulgar, círculos y estiramientos. Gimnasia cerebral. Diferentes ejercicios en cada mano que exige estar muy concentrado. Buscar las diferencias entre dos recuadros casi iguales, buscar palabras diferentes agregando una nueva letra. Buscar con las mismas letras diferentes palabras. Encontrar el valor de X, buscar el número de cuadrados en una imagen que se encuentra llena de esta figura en diferentes tamaños, completar el cuadrado mágico. Se trata de que la suma de todas las cifras, tanto verticales y horizontales tengan el mismo valor.

Firma prestador de los servicios	
---	---

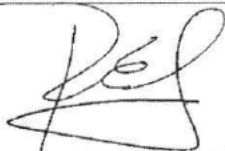
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO
-----	--------

Nombre	ESCALONA GONZALEZ ROSSANA		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	ESTIMULACION COGNITIVA BASICO	LUN 11:00-13:00	---	CHARLES HAMILTON 301	4
T.7	DESARROLLO PERSONAL	MAR 15:30-17:30	---	TOLTEN 8115	13
T.8	ESTIMULACION COGNITIVA BASICO	JUE 15:30-17:30	---	TOLTEN 8115	8
T.9	ESTIMULACION COGNITIVA BASICO	MIE 11:00-13:00	---	CHARLES HAMILTON 301	5
T.10	DESARROLLO PERSONAL	MIE 15:00-17:00	---	CHARLES HAMILTON 301	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Ejercicios de piernas, brazos, manos y dedos. Flexiones y extensiones, estiramiento de cuello y hombros, rotaciones con los pies, estiramiento de extremidades superiores e inferiores. Gimnasia cerebral, escribir con la mano menos diestra realizar diferentes movimientos con las dos manos de modo de estar muy concentrado. Ejercicios de memoria a corto y mediano plazo, memorizar una poesía corta. Memorizar las palabras que se presentan para luego escribir todas las que recuerden. Ordenar diferentes elementos que se presentan, ubicándolos por categorías. Encontrar la figura que no pertenece al conjunto. Encadenar palabras das siguiendo las instrucciones señaladas, dibujar, siguiendo el paso a paso que se entrega, un animal. Identificar las palabras escondidas en una gran serie de palabras desordenadas. Sopa de letras, rellenar un pequeño sudoku.
T.7	Conversamos sobre nuestros miedos frente al envejecimiento y como los estamos enfrentando. Análisis de casos relacionados con situaciones vividas por los adultos mayores; Vivir en la casa de los hijos, pérdida de autonomía, problemas con el uso de la tecnología, hijos que se entrometen en sus cosas, decisión de permanecer en casa o irse a una institución de larga estadía, el cuidado de los nietos y otras obligaciones que en ocasiones no tengo ganas de hacer. Cómo aprender a decir que no, sin temor a que se molesten.
T.8	Ejercicios de brazos, manos, piernas y pies, flexiones y extensiones, diversos ejercicios con los dedos de las manos, apretar y soltar, movimientos circulares de muñecas. Gimnasia cerebral, uso de ambos hemisferios tratando de seguir diferentes movimientos en cada mano y con los dedos. Encuentra el valor de X, descubrir la lógica que existe en una serie dada, calcular con sumas y restas el resultado final, Cálculo mental mientras se entregan diferentes indicaciones trabajando con cierta cantidad de dígitos. Encuentra las palabras escondidas, encuentra el diferente, resuelve la sopa de letras, buscar los países que se encuentran en palabras desordenadas.
T.9	Ejercicios físicos de ambas extremidades. Ejercicios de los dedos flexiones y extensiones. Gimnasia cerebral, uso de ambos hemisferios escribiendo con la mano menos diestra, ejercicios diferentes en ambas manos al mismo tiempo. Encuentra la figura diferente, dibuja sin levantar el lápiz, encuentra frutas y verduras dentro de diferentes series de palabras. Señala las 10 diferencias, encuentra palabras solo con la primera letra de las figuras que se presentan. Busca valor de X, encuentra la clave siguiendo las pistas que se entregan. Cálculo mental siguiendo las instrucciones que se señalan. Buscar la lógica en la serie que se muestra. Ejercicio de categorías, buscar palabras que inicien con determinada letra.
T.10	Compartiendo la vida: recordando la niñez y juventud, especialmente aquellos aspectos positivos. Mis temores frente al envejecimiento. Descubriendo mis estrategias de adaptación a esta etapa. Reconociendo fortalezas que he ido desarrollando en la vida. Analizando diferentes situaciones relacionadas con esta etapa, descubriendo factores protectores como la buena alimentación, ejercicio físico, buenas relaciones familiares, encontrar tareas que me motiven, tratar de mantenerse activo el mayor tiempo posible. Especialmente reconocer la importancia de mantener y generar nuevas amistades y espacios de participación y socialización.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO
-----	--------

Nombre	ESCALONA GONZALEZ ROSSANA		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.11	ESTIMULACION COGNITIVA	VIE 15:00-17:00		CURACO 1886(CAM EL CANELO)	13

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.11	Ejercicios físicos de ambas extremidades, elongaciones, flexiones, coordinación. Ejercicios de manos, apretar y soltar, juntar y separar dedos, hacer rotar el pulgar junto con estirarlo y recogerlo. Gimnasia cerebral, las manos mueven dedos diferentes al mismo tiempo, la idea es mantenerse muy concentrada para que resulte. Ejercicios de anagramas, buscando frutas y verduras, ejercicio de cálculo matemático simple. Solo sumas. Poner el signo pertinente frente a números que se encuentran solo con el valor final de modo de lograr que la igualdad sea correcta pueden ser los signos de cualquiera de las cuatro operaciones matemáticas. Encontrar la palabra que corresponde apoyándose en el ejemplo que se entrega. Busca las 7 diferencias. Busca el intruso. Encuentra todas las parejas y descubre el que sobra.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

El jefe (S) del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. ESCALONA GONZALEZ ROSSANA, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes AGOSTO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de AGOSTO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. ESCALONA GONZALEZ ROSSANA.

Nombre Jefe (S) de Departamento	Lorena Rivera Silva
Firma y timbre Jefe (S) de Departamento	 


V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO
