

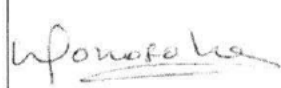
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO
-----	--------

Nombre	DONOSO MARDONES EMILIANA		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	GIMNASIA LOCALIZADA	LUN 10:30-11:30	MIE 10:30-11:30	PLATAFORMA EDUCACIONAL	8
T.2	GIMNASIA LOCALIZADA	LUN 14:30-15:30	MIE 14:30-15:30	PLATAFORMA EDUCACIONAL	11
T.3	GIMNASIA LOCALIZADA	LUN 16:00-17:00	MIE 16:00-17:00	PLATAFORMA EDUCACIONAL	12
T.4	GIMNASIA LOCALIZADA	MAR 08:00-09:00	JUE 08:00-09:00	PLATAFORMA EDUCACIONAL	8
T.5	GIMNASIA LOCALIZADA	LUN 09:00-10:00	MIE 09:00-10:00	PLATAFORMA EDUCACIONAL	11

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Se realizaron ejercicios durante el mes en cuestión, relacionados con, ejercicios de coordinación y equilibrio de tren superior e inferior utilizando una silla de apoyo y de elongación sostenida. Sentadillas con resistencia utilizando banda elástica en gemelos
T.2	Se realizaron ejercicios durante el mes en cuestión, relacionados con, ejercicios de equilibrio sostenidos y con desplazamientos; sentadillas con resistencia utilizando banda elástica en gemelos
T.3	Se realizaron ejercicios durante el mes en cuestión, relacionados con, ejercicios de coordinación y equilibrio sostenidos y con desplazamientos con sobrecarga de 1k en cada tobillo. Sentadillas con resistencia utilizando banda elástica en gemelos
T.4	Se realizaron ejercicios durante el mes en cuestión, relacionados con, ejercicios con balón mejorando la coordinación y la concentración, alternando tren superior e inferior y aumentando la dificultad. Sentadillas con resistencia, utilizando el balón entre muslos
T.5	Se realizaron ejercicios durante el mes en cuestión, relacionados con, ejercicios de tonicidad y resistencia con bandas elásticas tren superior e inferior. Elongaciones utilizando una silla de apoyo. Sentadillas con resistencia utilizando bandas elásticas en gemelos

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

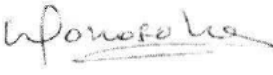
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO
-----	--------

Nombre	DONOSO MARDONES EMILIANA		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	GIMNASIA LOCALIZADA	MAR 14:30-15:30	JUE 14:30-15:30	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	14
T.7	GIMNASIA LOCALIZADA	MAR 15:45-16:45	JUE 15:45-16:45	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	13
T.8	GIMNASIA LOCALIZADA	MAR 10:15-11:15	JUE 10:15-11:15	APOQUINDO 9085 (CENTRO ARTESANAL LOS DOMINICOS)	11

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Se realizaron ejercicios durante el mes en cuestión, relacionados con, ejercicios de equilibrio individual y con desplazamientos en parejas utilizando 2 bastones y quedando con un pie de apoyo alternadamente. Sentadillas con brazos cruzados y sobrecarga en tobillos con 1 kilo en cada pie
T.7	Se realizaron ejercicios durante el mes en cuestión, relacionados con, actividad lúdica de coordinación, equilibrio y concentración (dándole bote al balón con mano derecha desplazandose por toda la sala en varias direcciones al toque del sonido del silbato deben tomar el balón y quedar estáticos). Abdominales en silla.
T.8	Se realizaron ejercicios durante el mes en cuestión, relacionados con, ejercicios con bastón movilizand articuciones del tren superior e inferior ayudando a mejorar la postura. Sentadillas con brazos cruzados en hombros y sobrecarga en tobillos con 1 kilo en cada pie

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

El jefe (S) del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. DONOSO MARDONES EMILIANA, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes AGOSTO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de AGOSTO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. DONOSO MARDONES EMILIANA.

Nombre Jefe (S) de Departamento	Lorena Rivera Silva
Firma y timbre Jefe (S) de Departamento	 


V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO
