

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

|            |               |
|------------|---------------|
| <b>Mes</b> | <b>AGOSTO</b> |
|------------|---------------|

|        |                                  |                      |                           |
|--------|----------------------------------|----------------------|---------------------------|
| Nombre | <b>DIAZ GODOY NORMA ELIANIRA</b> |                      |                           |
| RUT    | [REDACTED]                       | Período del Contrato | <b>16/03 - 30/11 2026</b> |

| ID  | Nombre Taller   | Horario 1       | Horario 2       | Lugar de Ejecución           | Asistentes |
|-----|-----------------|-----------------|-----------------|------------------------------|------------|
| T.1 | YOGA BASICO     | VIE 15:00-17:00 | ---             | DIAGUITAS 911 (CC DIAGUITAS) | 17         |
| T.2 | YOGA BASICO     | MIE 12:00-13:00 | VIE 12:00-13:00 | ZANZIBAR PONIENTE 7024       | 6          |
| T.3 | YOGA BASICO     | MAR 16:45-17:45 | JUE 10:05-11:05 | TEZCUCO 1283                 | 6          |
| T.4 | YOGA INTERMEDIO | MIE 10:30-11:30 | VIE 10:30-11:30 | MARBERIA 385                 | 8          |
| T.5 | YOGA BASICO     | MIE 16:00-17:00 | VIE 18:30-19:30 | LAS VERBENAS 9191            | 7          |

| ID  | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)                                                                                                         |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| T.1 | MEDITACIÓN KUNDALINI<br>1.- SACUDIR EL CUERPO.<br>2.- MOVERSE SINTIENDO LA MÚSICA.<br>3.- ESCUCHAR CUENCOS TIBETANOS SENTADOS.<br>4.- RELAJACIÓN.      |
| T.2 | MEDITACIÓN MANDALA<br>1.- TROTAR EN EL LUGAR.<br>2.- MOVER EL TORSO SENTADOS.<br>3.- MOVER LOS OJOS EN CIRCULOS TENDIDOS EN EL MAT.<br>4.- RELAJACIÓN. |
| T.3 | HATHA YOGA TERAPIA – MEDITACIÓN<br>CALENTAMIENTO<br>ASANAS POSTURAS QUIETAS<br>RELAJACIÓN.                                                             |
| T.4 | HATHA YOGA TERAPIA MEDITACIÓN<br>CALENTAMIENTO<br>ASANAS POSTURAS QUIETAS<br>RELAJACIÓN                                                                |
| T.5 | HATHA YOGA TERAPIA MEDITACIÓN<br>CALENTAMIENTO<br>ASANAS POSTURAS QUIETAS<br>RELAJACIÓN.                                                               |

|                                  |                                                                                      |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Firma prestador de los servicios |  |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

|            |               |
|------------|---------------|
| <b>Mes</b> | <b>AGOSTO</b> |
|------------|---------------|

|               |                                  |                             |                           |
|---------------|----------------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| <b>Nombre</b> | <b>DIAZ GODOY NORMA ELIANIRA</b> |                             |                           |
| <b>RUT</b>    | [REDACTED]                       | <b>Período del Contrato</b> | <b>16/03 - 30/11 2026</b> |

| ID  | Nombre Taller | Horario 1       | Horario 2       | Lugar de Ejecución     | Asistentes |
|-----|---------------|-----------------|-----------------|------------------------|------------|
| T.6 | YOGA BASICO   | MIE 09:00-10:00 | VIE 09:00-10:00 | ZANZIBAR PONIENTE 7024 | 8          |
| T.7 | YOGA BASICO   | MAR 15:30-16:30 | JUE 09:00-10:00 | TEZCUCO 1283           | 10         |
| T.8 | YOGA BASICO   | MIE 13:15-14:15 | VIE 13:15-14:15 | ZANZIBAR PONIENTE 7024 | 6          |

| ID  | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| T.6 | MEDITACIÓN DEL CORAZÓN<br>- MIRAR HACIA EL NORTE DE PÍE ESTIRANDO LOS BRAZOS.<br>- DE PÍE DANDO UN PASO HACIA EL LADO ESTE Y LUEGO OESTE , ESTIRANDO LOS BRAZOS.<br>- DE PÍE GIRANDO HACIA EL SUR, ESTIRANDO BRAZOS.<br>- DE PÍE HACIENDO LOS 4 PUNTOS CARDINALES.<br>- SENTADOS CON LAS MANOS EN EL CORAZÓN EMITIENDO UN SONIDO, O SUSPIRANDO.<br>- RELAJACIÓN |
| T.7 | HATHA YOGA TERAPIA – MEDITACIÓN<br>CALENTAMIENTO<br>ASANAS POSTURAS QUIETAS<br>RELAJACIÓN.                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| T.8 | HATHA YOGA TERAPIA –MEDITACIÓN<br>CALENTAMIENTO<br>ASANAS POSTURAS QUIETAS<br>RELAJACIÓN..                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                         |                                                                                      |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Firma prestador de los servicios</b> |  |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|

El jefe (S) del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. DIAZ GODOY NORMA ELIANIRA, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes AGOSTO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de AGOSTO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. DIAZ GODOY NORMA ELIANIRA.

|                                         |                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre Jefe (S) de Departamento         | Lorena Rivera Silva                                                                                                                                                      |
| Firma y timbre Jefe (S) de Departamento |   |

  
V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO  
SANDRA FUENTES MELO