LAS CONDES
MUNICIPALIDAD

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO

Nombre	DEMIAN HENRIQUEZ NATALIA		
RUT	[redacted]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

Clase

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	PILATES	MAR 15:15-16:15	JUE 15:15-16:15	TOMAS MORO 1172	7
T.2	PILATES	MAR 16:30-17:30	JUE 16:30-17:30	TOMAS MORO 1172	6
T.3	PILATES	MAR 11:20-12:20	JUE 11:20-12:20	TOMAS MORO 1172	6
T.4	PILATES	MAR 10:10-11:10	JUE 10:10-11:10	TOMAS MORO 1172	6
T.5	PILATES	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	TOMAS MORO 1172	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Clases para un grupo de nivel intermedio - avanzado, con la finalidad de fortalecer musculatura, aumentar resistencia y flexibilidad. Cada clase (todos los talleres) se trabaja con y sin implementos para hacerlas más dinámicas y enérgicas.
T.2	Grupo con lesiones diversas; por lo que este taller trabaja con ejercicios básicos con el propósito de rehabilitar dichas lesiones, minimizar sus dolencias y fortalecer musculatura profunda y estabilizadora.
T.3	Curso de nivel básico. El fin es corregir problemas de postura, incrementar estabilidad, flexibilidad y equilibrio. Además de promover el autocuidado para así lograr un mejor bienestar general.
T.4	Grupo de nivel intermedio con clases que buscan fortalecer todos los segmentos corporales para mejorar el tono muscular, aumentar control y precisión a través de ejercicios de bajo impacto acompañados de respiraciones conscientes.
T.5	Clases para un grupo intermedio destinadas a trabajar fuerza y control muscular, fluidez, control y concentración. Cada ejercicio es acompañado con respiraciones profundas y controladas para incrementar la coordinación.

Firma prestador de los servicios	

AGOSTO

LAS CONDES
MUNICIPALIDAD

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO

Nombre	DEMIAN HENRIQUEZ NATALIA		
RUT	[redacted]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	PILATES	MAR 17:40-18:40	JUE 17:40-18:40	TOMAS MORO 1172	7
T.7	PILATES	MAR 18:50-19:50	JUE 18:50-19:50	TOMAS MORO 1172	6
T.8	PILATES	LUN 13:15-14:15	MIE 13:15-14:15	ALONSO DE CAMARGO 8671	7
T.9	PILATES	LUN 14:30-15:30	MIE 14:30-15:30	ALONSO DE CAMARGO 8671	6
T.10	PILATES	LUN 15:45-16:45	MIE 15:45-16:45	ALONSO DE CAMARGO 8671	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Clases para un curso de personas mayores destinadas a fortalecer musculatura profunda, aumentar resistencia y estabilidad, con esto prevenir lesiones y caídas. Además, se busca que dolores crónicos vayan disminuyendo de manera progresiva.
T.7	Grupo de nivel intermedio para un grupo con edad similar. Se refuerzan los principios del método, el control del suelo pélvico para sostener sus órganos y estabilizar la zona lumbar
T.8	Clases para un grupo de adultos mayores con ejercicios de nivel básico. Se busca aumentar la movilidad articular, corregir postura y conseguir mejor resistencia en general para lograr incrementar la autonomía en las alumnas.
T.9	Grupo intermedio para alumnas de similar grupo etareo y lesiones variadas. Cada ejercicio es corregido respetando la condición de cada alumna; con esto disminuyen de manera progresiva sus dolores y se intenta rehabilitar la lesión y fortalecer el segmento.
T.10	Grupo nivel básico para personas mayores. Clases destinadas a aumentar equilibrio, control, precisión y fuerza. Se busca concientizar a los alumnos del autocuidado, prevenir caídas y lesiones.

Firma prestador de los servicios	

AGOSTO

LAS CONDES
MUNICIPALIDAD

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO

Nombre	DEMIAN HENRIQUEZ NATALIA		
RUT	[redacted]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.11	PILATES	LUN 18:15-19:15	MIE 18:15-19:15	ALONSO DE CAMARGO 8671	7
T.12	PILATES	LUN 17:00-18:00	MIE 17:00-18:00	ALONSO DE CAMARGO 8671	7
T.13	PILATES	MAR 12:30-13:30	JUE 12:30-13:30	TOMAS MORO 1172	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.11	Clases de nivel intermedio-avanzado para alumnas se similar edad, que buscan mejorar su tonificación, fuerza y resistencia muscular. Se refuerzan los principios del método, profundizando en la respiración consciente y activación del core (musculatura profunda y estabilizadora)
T.12	Clases con ejercicios básicos que buscan trabajar musculatura, aumentar elasticidad y alinear postura. Junto a esto se realizan otras dinámicas en grupo o individualmente que buscan que los alumnos se sientan más activos, alegres y equilibrar cuerpo y mente.
T.13	Grupo de nivel básico. Junto a trabajar musculatura en general de todos los segmentos, cada ejercicio consciente promueve el trato amoroso con el cuerpo. Se busca mejorar estabilidad, alineación postural, equilibrio y concentración.

Firma prestador de los servicios	

AGOSTO

LAS CONDES
MUNICIPALIDAD

El jefe (S) del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. DEMIAN HENRIQUEZ NATALIA, RUT: [redacted] dio cabal cumplimiento durante el mes AGOSTO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de AGOSTO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. DEMIAN HENRIQUEZ NATALIA.

Nombre Jefe (S) de Departamento	Lorena Rivera Silva
Firma y timbre Jefe (S) de Departamento	

MUNICIPALIDAD DE LAS CONDES
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

AGOSTO

V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO

SANDRA FUENTES MELO

MUNICIPALIDAD DE LAS CONDES
DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO