

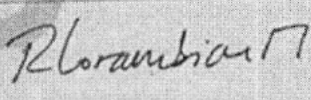
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO
-----	--------

Nombre	COVARRUBIAS MEDINA ROSARIO		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	PSICOLOGIA POSITIVA	VIE 09:00-11:00	---	ROSA O.HIGGINS 17(CAM ROSA OHIGGINS)	7
T.2	INTELIGENCIA EMOCIONAL	VIE 11:30-13:30	---	ROSA O.HIGGINS 17(CAM ROSA OHIGGINS)	10
T.3	ESTIMULACION COGNITIVA AVANZADO	LUN 09:30-11:30	---	ROSA O.HIGGINS 17(CAM ROSA OHIGGINS)	7
T.4	INTELIGENCIA EMOCIONAL	JUE 09:00-11:00	---	APOQUINDO 9082 CAM LOS DOMINICOS	6
T.5	PSICOLOGIA POSITIVA	JUE 11:30-13:30	---	APOQUINDO 9082 CAM LOS DOMINICOS	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Se abordó la fortaleza del amor, comenzando por una revisión del concepto de apego y de sus distintos tipos: apego seguro e inseguro, incluyendo dentro de este último el apego evitativo, ansioso y contradictorio. Luego de revisar sus principales características, se profundizó en el concepto de amor, tomando como referencia la definición de Scott Peck, quien plantea que amar implica la voluntad de favorecer el crecimiento espiritual tanto de la otra persona como de uno mismo. Esta mirada permitió reflexionar sobre la diferencia entre amor y apego, reconociendo que existen comportamientos y relaciones en los que predomina más la necesidad de apego que el amor propiamente tal. Establecer esta distinción resulta especialmente relevante para comprender los vínculos y favorecer relaciones más sanas.
T.2	Se abordó la tríada del pensamiento del Eneagrama, profundizando en los eneatis 5, 6 y 7. Asimismo, se realizó un repaso general de los distintos eneatis, se resolvieron inquietudes y se reflexionó sobre la importancia de tomar conciencia de aquellos rasgos con los que cada participante se siente identificado, analizando la utilidad que este conocimiento puede tener para el propio desarrollo personal. Al mismo tiempo, se conversó acerca de cómo el conocimiento del Eneagrama puede contribuir a comprender mejor a los demás, favoreciendo relaciones más tolerantes y comprensivas, así como una comunicación más asertiva con personas que presentan características y formas de relacionarse diferentes a las propias.
T.3	Se realizaron diversas actividades orientadas a estimular distintas funciones cognitivas. Se trabajó la memoria a largo plazo, especialmente mediante la evocación de acontecimientos y momentos relevantes de la historia mundial. Asimismo, se desarrollaron ejercicios de abstracción, fluidez verbal y flexibilidad mental, favoreciendo la capacidad de establecer relaciones, generar distintas respuestas y abordar situaciones desde diferentes perspectivas.
T.4	Se abordó la tríada del pensamiento del Eneagrama, profundizando en los eneatis 5, 6 y 7. Asimismo, se realizó un repaso general de los distintos eneatis, se resolvieron inquietudes y se reflexionó sobre la importancia de tomar conciencia de aquellos rasgos con los que cada participante se siente identificado, analizando la utilidad que este conocimiento puede tener para el propio desarrollo personal. Al mismo tiempo, se conversó acerca de cómo el conocimiento del Eneagrama puede contribuir a comprender mejor a los demás, favoreciendo relaciones más tolerantes y comprensivas, así como una comunicación más asertiva con personas que presentan características y formas de relacionarse diferentes a las propias.
T.5	Se abordó la fortaleza del amor, comenzando por una revisión del concepto de apego y de sus distintos tipos: apego seguro e inseguro, incluyendo dentro de este último el apego evitativo, ansioso y contradictorio. Luego de revisar sus principales características, se profundizó en el concepto de amor, tomando como referencia la definición de Scott Peck, quien plantea que amar implica la voluntad de favorecer el crecimiento espiritual tanto de la otra persona como de uno mismo. Esta mirada permitió reflexionar sobre la diferencia entre amor y apego, reconociendo que existen comportamientos y relaciones en los que predomina más la necesidad de apego que el amor propiamente tal. Establecer esta distinción resulta especialmente relevante para comprender los vínculos y favorecer relaciones más sanas.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO
-----	--------

Nombre	COVARRUBIAS MEDINA ROSARIO		
RUT	██████████	Periodo del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	INTELIGENCIA EMOCIONAL Y RESILIENCIA	LUN 12:00-14:00	—	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Se abordó el concepto de autorregulación desde distintas áreas. En relación con el cuerpo, se trabajó la importancia de la respiración y del ejercicio físico como recursos que favorecen un estado afectivo más armónico y que, de manera preventiva, contribuyen a una mejor autorregulación. Se hizo especial hincapié en la bidireccionalidad entre el cuerpo y los afectos, comprendiendo cómo los estados corporales influyen en las emociones y, a su vez, cómo estas repercuten en el cuerpo. Asimismo, se abordó la autorregulación desde el pensamiento, destacando la importancia que tiene la interpretación que se hace de las situaciones que se viven. A partir de distintos ejemplos personales, se reflexionó sobre las diversas perspectivas y ángulos desde los cuales es posible observar una misma situación, comprendiendo que, al modificar la manera de interpretarla, también cambia la experiencia que se tiene de ella y, con ello, las emociones que la acompañan.

Firma prestador de los servicios	<i>R. Covarrubias</i>
----------------------------------	-----------------------

El jefe (S) del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. COVARRUBIAS MEDINA ROSARIO, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes AGOSTO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de AGOSTO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. COVARRUBIAS MEDINA ROSARIO.

Nombre Jefe (S) de Departamento	Lorena Rivera Silva
Firma y timbre Jefe (S) de Departamento	 


V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO
